

José Real Navarro

# Oraciones para colorear

## y hablar con Dios



José Real Navarro

# Oraciones para colorear y hablar con Dios

*Para niños/as de Educación Primaria (6 -11 años)*

2ª edición octubre 2006

© PAULINAS 2006

Carril del Conde, 62 - 28043 Madrid  
Tel 91 721 89 84 - Fax 91 759 52 60  
E-mail editorial@paulinas.es  
www.paulinas.es

© José Real Navarro

ISBN 84-96567-11-7

Depósito Legal SE-4589-2006 U E

Printed in Spain Impreso en España

Printed by Publidisa

# Presentación

## para padres, catequistas y educadores

De la misma manera que desde que nacen nos preocupamos y ocupamos de que nuestros niños y niñas aprendan a hablar para poder comunicarse bien con nosotros y con sus semejantes, ¿por qué no preocuparnos y ocuparnos de que aprendan a hablar y comunicarse bien con la Presencia de Dios que les habita y acompaña cada día?

Jesús ya dijo: «Dejad que los niños se acerquen a mí, y no se lo impidáis». ¿Por qué no acercarlos al Señor para que puedan iniciar con Él una relación de amistad? La oración no es otra cosa que eso, amistad. Y de eso son muy capaces nuestros niños y niñas. Su especialidad es hacer nuevos amigos allá donde vayan. El lenguaje de la amistad es algo en lo que se están iniciando ya en su vida diaria.

### **1. Finalidad del libro**

Este libro simplemente quiere ser un medio, un recurso pedagógico, que sirva a los padres, catequistas y educadores para iniciar, o seguir alimentando a los niños en el hábito de la oración.

En las oraciones que componen este libro se pretende que el niño tenga una actitud activa. El hecho de que pueda escribir compromisos y colorear los dibujos, le hace tener la ocasión de vivir un tiempo de silencio y serenidad (elemento básico para la oración), en el que sin darse cuenta, mientras reflexiona y pinta, le irán resonando las palabras de la oración que ha leído o escuchado.

Será importante hacerle ver que Dios habla y contesta a través de la oración, no con palabras que se escuchan con los oídos, sino con palabras silenciosas que producen efectos admirables y palpables. Cuando uno se siente a gusto, o en paz, o siente alegría por dentro, o se siente seguro y tranquilo a pesar de las dificultades, o se siente fuerte y confiado, o tiene ganas de hacer cosas buenas por los demás, o es capaz de desprenderse de cosas para dárselas a otro que lo necesita, o es capaz de perdonar, o no se rinde ante los problemas... todo eso es señal de que Dios está hablándole esas palabras silenciosas al corazón. La oración no es más que ser consciente de todo esto y escuchar en el silencio esas palabras divinas.

Por otra parte cuando, con el tiempo, las tenga todas hechas y coloreadas, habrá ilustrado a todo color su propio libro de oraciones, que podrá utilizar una y otra vez, como si fueran sus salmos para acompañar sus momentos de oración.

## **2. Destinatarios**

Los niños y niñas de entre 6 y 11 años aproximadamente, son los principales destinatarios del libro. Todo está pensado para que pueda ser usado directamente por ellos. Así los padres, familiares, sacerdotes, religiosas y catequistas tendrán un recurso sencillo para iniciar a sus niños en la oración, dándoles este libro para que sea su libro de oración y poder suscitar así el hábito diario del diálogo con el Padre Dios.

También puede ser usado por los profesores en la escuela para iniciar el día con sus alumnos, leyendo la oración correspondiente, o bien fotocopiándoles la oración y el dibujo para colorear.

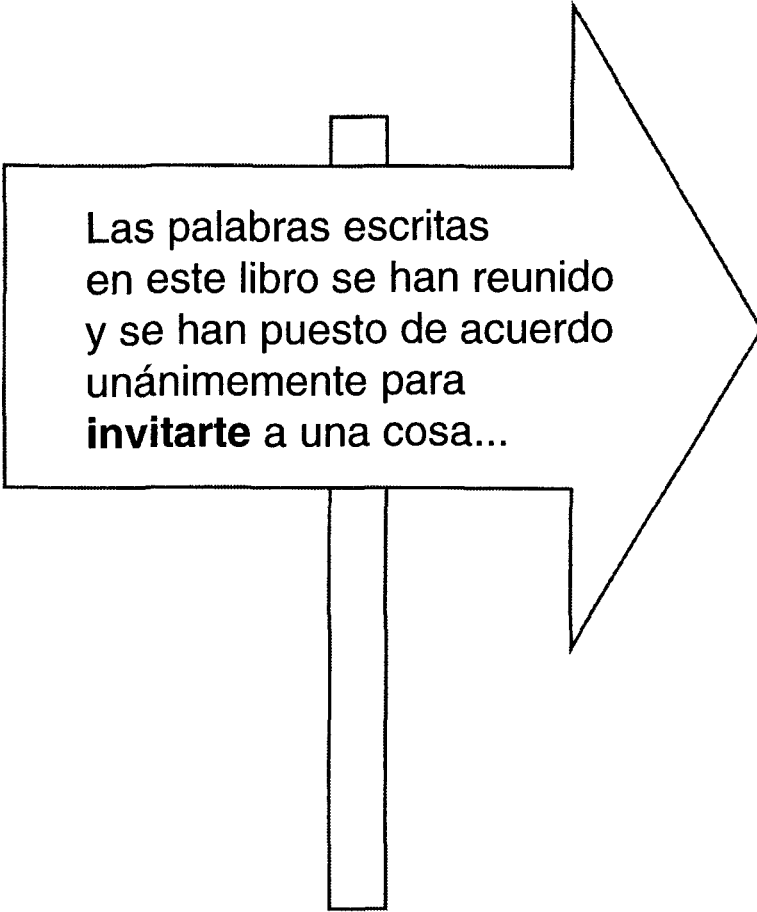
## **3. Para terminar**

La finalidad última es que no se caiga en un «consumismo» de oraciones, sino que este libro sea una ayuda para iniciar al

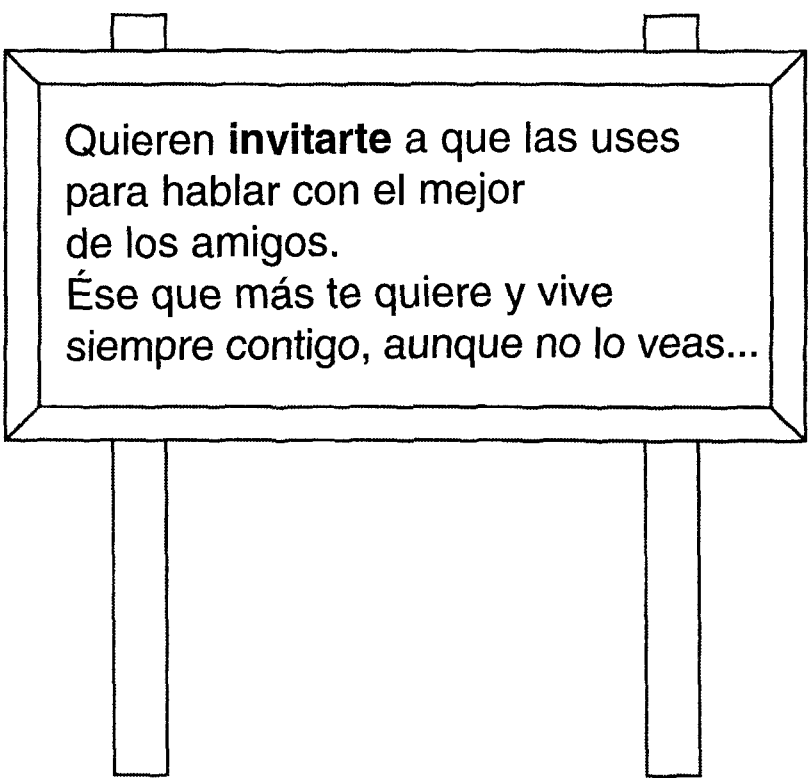
niño en el hábito diario de la oración, del diálogo amistoso con la Presencia que le habita. Ojalá que pueda servir de estímulo para iniciar o alimentar grandes historias de amistad con el Padre Dios. Historias como la de aquéllos que acabaron diciendo esto de la oración:

«Es como cuando un Amigo habla a otro amigo,  
y éste calla para escucharle».  
*(San Ignacio de Loyola)*

«Es tratar de amistad,  
estando muchas veces tratando a solas  
con quien sabemos nos ama».  
*(Santa Teresa de Jesús)*

A large, simple line-art arrow pointing to the right. The arrow has a rectangular tail section on the left and a triangular head on the right. Inside the rectangular tail section, there is text. The text is centered and reads: "Las palabras escritas en este libro se han reunido y se han puesto de acuerdo unánimemente para **invitarte** a una cosa...". The word "invitarte" is bolded. There is a small square notch on the top edge of the rectangular tail section and a vertical rectangular bar extending downwards from the bottom edge of the tail section.

Las palabras escritas  
en este libro se han reunido  
y se han puesto de acuerdo  
unánimemente para  
**invitarte** a una cosa...



Quieren **invitarte** a que las uses  
para hablar con el mejor  
de los amigos.  
Ése que más te quiere y vive  
siempre contigo, aunque no lo veas...





**¿Adivinas  
ya de quién  
se trata?**



Es **Jesús.**

El Dios que se  
hizo hombre para  
enseñarnos a estar  
siempre alegres.

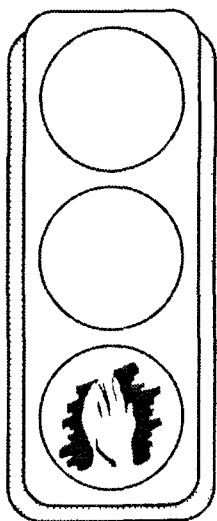


?

¿Aceptas la  
INVITACIÓN?

Si dices que sí, pasa  
la página. Si dices no,  
este libro aquí se terminó.

*¡Enhorabuena y bienvenido!*



**Ya tienes luz verde  
para hablar con Dios,  
y colorear todos los  
dibujos de este libro.**

*En esto consiste orar,  
en hablar con quien sabemos  
que más nos quiere.*

Esperamos que tengas un buen viaje en tu camino de amistad con Dios. No corras, cuidado con las curvas. Ve atento porque Dios está esperándote para que le encuentres en el centro de ti.



**Oraciones  
del cuerpo**

**Capítulo 1**

# 1. La oración de las manos

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por mis manos.  
Esas manos con las que puedo APLAUDIR  
cuando alguien me hace sentir contento y feliz.

Esas manos con las que puedo AYUDAR  
cuando alguien necesita de mí.

Esas manos con las que puedo SALUDAR o DESPEDIRME,  
con las que puedo HACER LAS PACES;  
con las que puedo DAR y ser generoso con los que me rodean;  
con las que puedo PEDIR AYUDA cuando lo necesito.

Esas manos con las que puedo ABRAZAR a las personas que más  
quiero, con las que puedo consolar a los que están tristes o lloran.

Esas manos con las que puedo JUGAR a mil juegos  
con mis amigos; con las que puedo CONSTRUIR y CREAR;  
con las que puedo dibujar y escribir mil historias diferentes.

Esas manos con las que puedo LLEVAR DE LA MANO  
a mi hermana o hermano pequeño para que no le pase nada  
por la calle... Esas manos con las que puedo ACARICIAR  
las mejillas de mi abuelo o de mi madre...

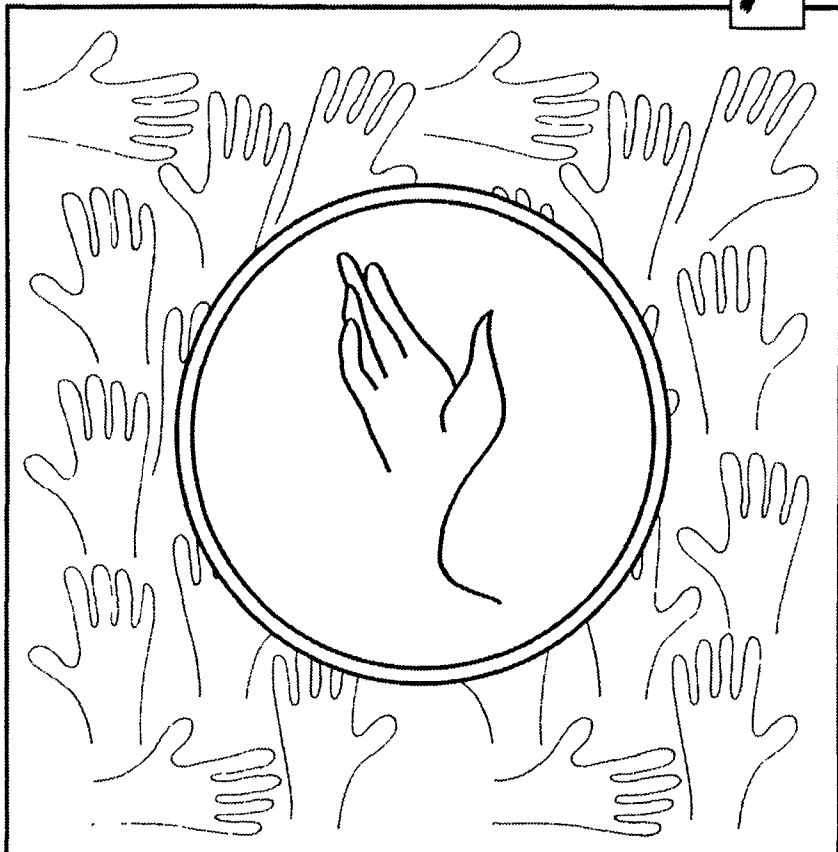
¡Cuántas cosas buenas puedo hacer con mis manos, Jesús!  
Seguro que aquí no las he puesto todas,  
y quedan muchas por decir...

¡Qué bien me siento, Jesús,  
cuando uso mis manos de esta manera!  
Ayúdame para que siempre las use así: para hacer cosas buenas.  
Y no dejes nunca, Jesús, que me quede con mis manos en los  
bolsillos, sin hacer nada,  
cuando alguien necesite de mi ayuda.

Ni dejes nunca que use mis manos para hacer daño a nadie.

Por eso, Jesús, hoy quiero decirte que me pongo en tus manos,  
para que me enseñes, cada día, a usarlas como tú las usaste.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.



## 2. La oración del oído

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Qué bonito es escuchar decir mi nombre  
por las personas que me quieren.

Qué importante es poder escuchar  
las palabras que los demás me dicen.

Cuántas cosas nuevas puedo aprender cada día  
gracias a que tengo oídos para oír.

Gracias Jesús por la capacidad de escuchar.

Hay tantas cosas que puedo oír...

Cómo me gusta escuchar

una y otra vez mis canciones favoritas.

Qué alegría es poder escuchar a mis amigos.

A veces, según el tono de su voz, puedo distinguir si están  
desanimados o tristes, si tienen algún problema,  
o si tienen una buena noticia que contarme.

Qué bonito es poder escuchar

todos los sonidos de la naturaleza:

el canto de los pájaros, el sonido del viento moviendo  
las hojas de los árboles, el sonido de las olas en la playa,  
el sonido de la lluvia cayendo sobre la tierra.

Alguien dijo que nacemos con dos orejas y sólo una boca,  
porque es más importante escuchar que hablar.

No dejes, Jesús, que haga oídos sordos  
a la gente cuando me hable.

Enséñame a escuchar de corazón

a todas las personas con las que estoy cada día.

Y sobre todo, Jesús, enséñame a escucharte a ti.

Limpia y afina mis oídos,

para que siempre escuche a la perfección  
lo que tú quieres cada día de mí. Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

### 3. La oración del corazón

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Mi corazón siempre está latiendo  
para que yo pueda disfrutar de lo bonito que es vivir.  
Gracias a sus latidos tengo la fuerza necesaria para moverme,  
para hacer deporte, para caminar, para jugar, para ir en bicicleta,  
para llevar a cabo todo lo que tengo que hacer cada día.

Gracias Jesús por mi corazón.

Quiero usar la fuerza que él me da todos los días  
para hacer siempre cosas buenas a mi alrededor.

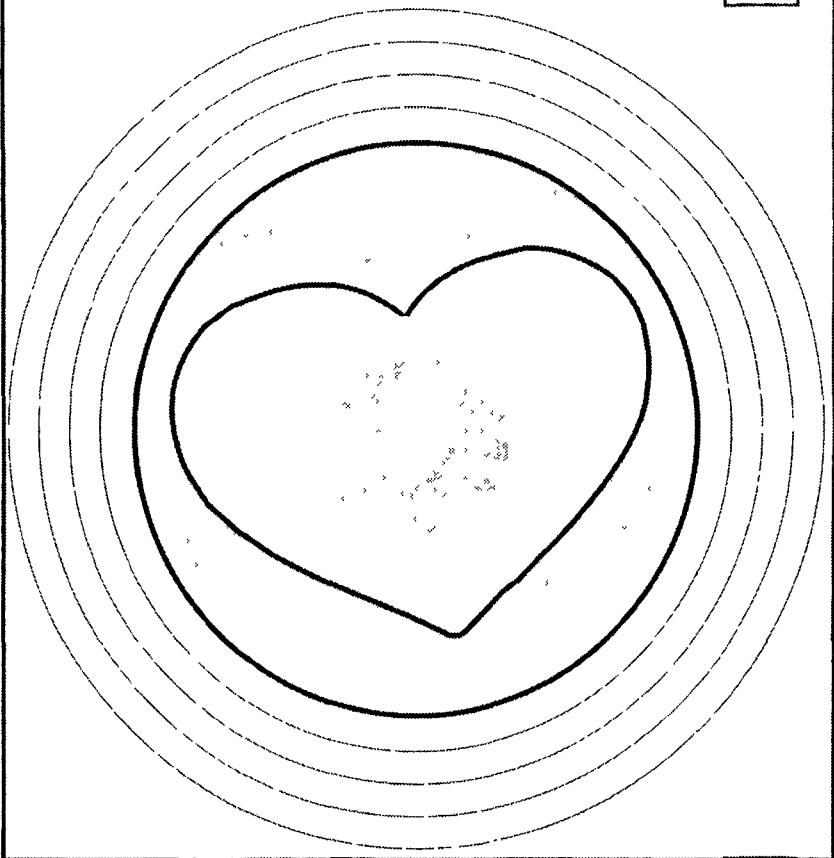
Dicen que el corazón es el lugar donde tú vives, Jesús,  
y donde vivo yo con mi conciencia,  
con mis pensamientos, con lo que soy de verdad.

Quiero, Jesús, que siempre vivamos juntos en mi corazón,  
para que me enseñes a ser  
una persona con corazón,  
una persona humanitaria, solidaria.

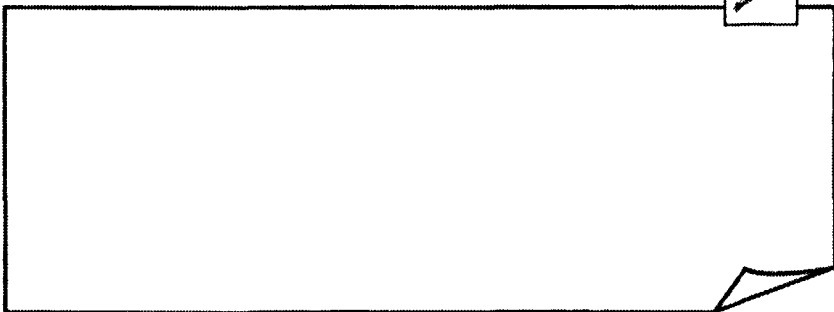
No dejes nunca que sea una persona sin corazón,  
que disfrute haciendo sufrir a otros,  
o que sea indiferente  
a los problemas y necesidades de los que me rodean.

Ayúdame Jesús a ser una persona  
que comparte de corazón,  
habla de corazón,  
escucha de corazón,  
ayuda de corazón,  
y quiere de corazón.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



## 4. La oración de los ojos

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Gracias por el regalo de los ojos.

Cuántas cosas puedo hacer cada día gracias a ellos.

Sin ellos todo sería oscuridad y noche.

No conocería los colores ni las caras de los que me rodean.

No conocería la belleza de la vida.

Con mis ojos puedo ver tantas cosas buenas y bonitas:

el cielo azul,

las nubes llevadas por el viento,

los árboles y las plantas,

y todo lo demás que tú has creado.

¡Qué bonito lo has hecho todo, Jesús!

Qué alegría poder abrir los ojos cada mañana

y ver junto a mí a las personas que más quiero...

Gracias Jesús por todo ello.

Enséñame a tener una mirada pacífica,

una mirada alegre,

una mirada sin odio ni rencor,

una mirada amistosa,

una mirada limpia de malas intenciones,

una mirada profunda

que no se fija en lo superficial

sino en el corazón de las personas.

Enséñame Jesús

a ver las cosas buenas que hay en mis compañeros,

en mis amigos,

en mis conocidos,

y no ver sólo sus defectos.

Enséñame a tener los ojos bien abiertos y despiertos,

para ayudar a quien lo esté pasando mal junto a mí.

Enséñame todo esto, Jesús,

para que algún día mis ojos puedan ser como los tuyos.

Así sea.

Dale color a tu oración



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy

A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The box is positioned below the text and has a small, folded-corner effect at the bottom right.

## 5. La oración de la boca

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por la boca.

Cuántas cosas diferentes y buenas puedo hacer con ella.

Puedo hablar y comunicarme con los demás.

Puedo comer y gustar mil sabores diferentes.

Puedo beber para saciar mi sed.

Puedo sonreír y reír a carcajadas cuando algo me hace gracia.

Puedo silbar y cantar mis canciones favoritas.

Puedo respirar el aire que me permite vivir.

Puedo expresar con mi boca mi estado de ánimo,

si estoy triste o alegre,

sorprendido o extrañado,

serio o nervioso.

Con ella puedo besar a las personas que más quiero.

Qué gran invento el de la boca, Jesús.

Gracias a ella podemos alimentarnos

de tantas cosas que nos dan vida...

Te pido por los niños y niñas

que no tienen nada que llevarse a la boca para comer.

Por los que no tienen a nadie con quien hablar,

porque son rechazados por los demás.

Por los que no sonríen ni ríen,

porque son maltratados o marginados.

Por los que no tienen ganas de cantar,

porque están enfermos.

Por los que están tristes,

porque no tienen padres a quienes poder besar.

Ayúdame Jesús a estar siempre atento,

para echar una mano a estos niños y niñas

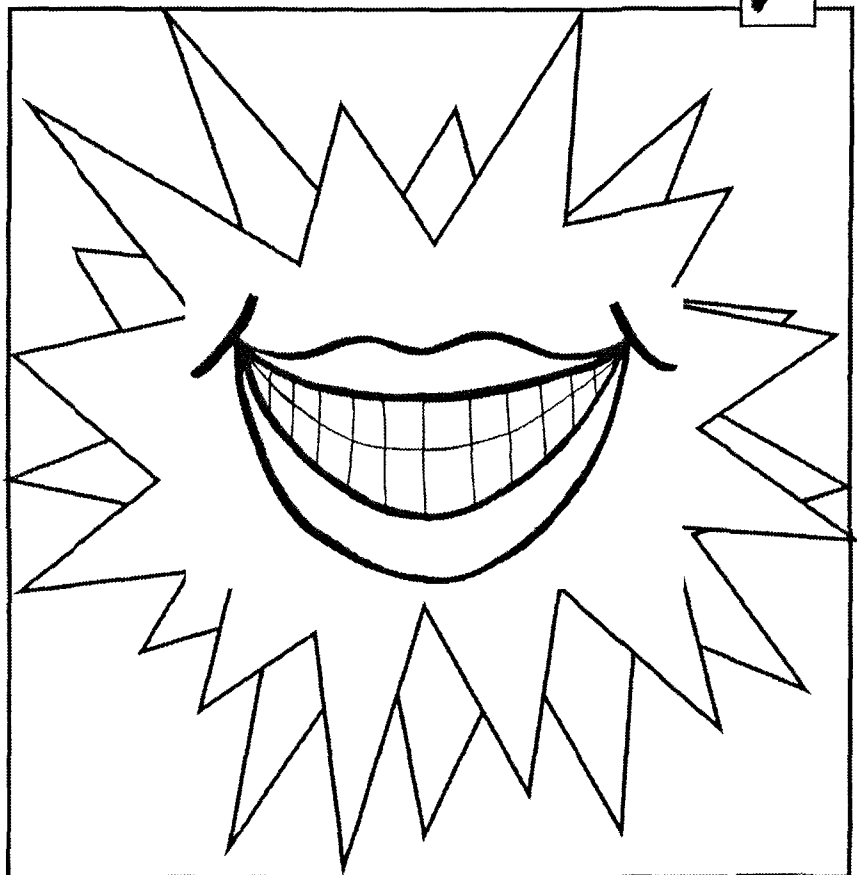
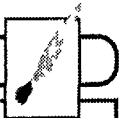
cuando algún día me encuentre con ellos;

para que de mi boca salgan palabras de acogida,

cercanía, ayuda y consuelo.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it is a page from a notebook or a scroll.



## 6. La oración de los pies

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Cuando empecé por primera vez a andar  
y a dar los primeros pasos con mis pies...  
¡cuánto te debiste alegrar!

Tú te alegras de todo lo bueno que me pasa,  
de todo lo bueno que consigo.

Hoy quiero darte gracias por los pies,  
porque me permiten andar.

Gracias a ellos puedo ir a tantos sitios  
y hacer tantas cosas:

puedo correr, saltar, patinar, subir o bajar, hacer deporte,  
ir de puntillas para no molestar,  
ir a la pata coja o bailar.

Cuánto me gusta ir con los pies descalzos  
por la arena de la playa,  
o que alguien me haga reír haciéndome cosquillas en el pie.

Enséñame Jesús a usarlos para hacer cosas buenas.  
Sobre todo enséñame a caminar hacia ti...  
para ser como Tú.

Quiero seguir tus pasos.

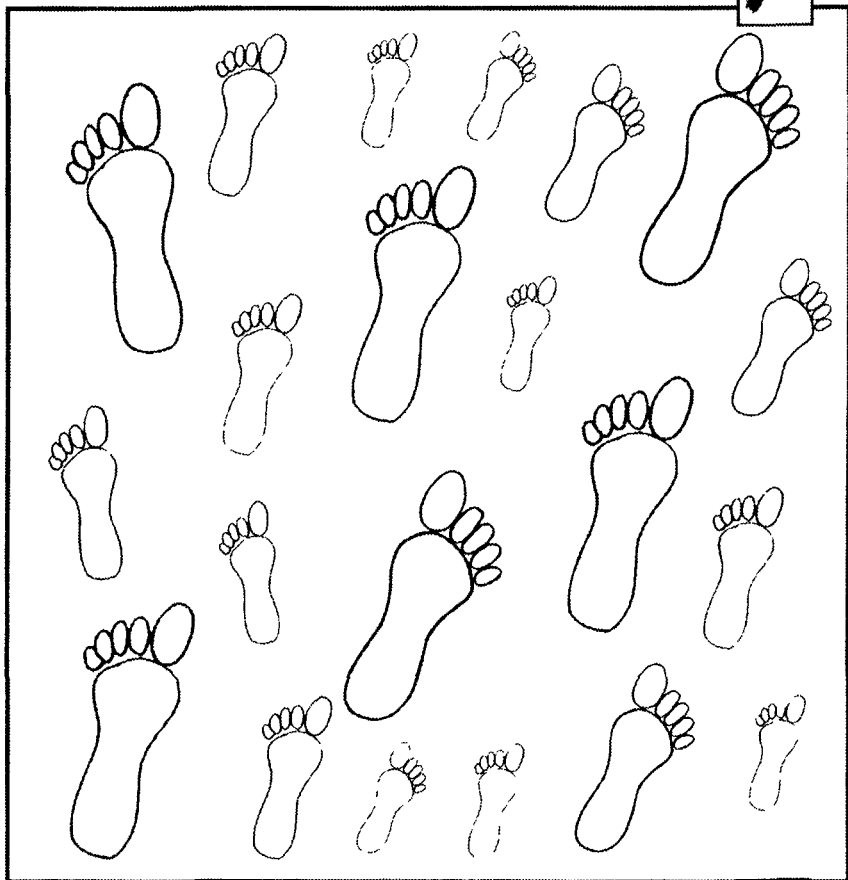
Tú caminabas por los caminos ayudando a unos y otros.

Lavaste los pies de tus discípulos  
para que entendieran que tú habías venido a servir  
a los necesitados de ayuda,  
y no a ser servido como los grandes señores comodones.

No dejes nunca que use mis pies para hacerle daño a nadie.  
No dejes que los use para dar patadas a ningún compañero,  
para poner la zancadilla,  
para pisar a alguien,  
o para romper cosas.

Quiero usarlos como Tú los usabas...  
para así dejar las buenas huellas que Tú dejabas.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

The background of the page is filled with numerous circles of various sizes, scattered across the entire area. In the center, there is a large, horizontally-oriented oval with a double-line border. Inside this oval, the text "Oraciones de la Naturaleza" is written in a bold, black, sans-serif font. At the bottom of the page, there is a large, rounded rectangular box with a double-line border, containing the text "Capítulo 2" in a large, outlined, sans-serif font.

**Oraciones  
de la Naturaleza**

**Capítulo 2**

## 7. La oración del viento

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Dicen que el viento es como Tú:  
no lo vemos con los ojos,  
pero sentimos que está ahí con su gran fuerza,  
empujando las nubes del cielo,  
las olas del mar,  
las arenas de la playa.

Sentimos que está ahí  
moviendo las ramas de los árboles, de las plantas,  
haciendo volar las hojas y la tierra diminuta,  
haciendo volar las aves que surcan los cielos.

Tú, Jesús, eres para mí como el viento;  
no te veo,  
pero siento que siempre estás junto a mí.  
Siento que me quieres con tanta fuerza  
que nunca me dejas solo.  
Siempre estás junto a mí,  
envolviéndome como el viento,  
empujándome para ser mejor persona,  
moviéndome para que no me quede de brazos cruzados  
ante los problemas o sufrimientos  
de mis compañeros o amigos.

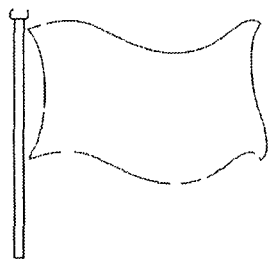
Siempre estás a mi lado en las dificultades,  
dándome la fuerza para superarlas.  
Hasta incluso si me quedo en silencio,  
puedo escuchar el suave susurro de tu voz  
dentro de mi corazón.

Un susurro que siempre me dice lo mismo,  
como el eco: te quiero, te quiero...  
Gracias Jesús por ser como el viento.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



d e l



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



Blank area for writing a message or commitment.

## 8. La oración de la lluvia

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por la lluvia buena,  
la que es beneficiosa para todos.

Gracias a esta lluvia hay vida en la naturaleza,  
pueden crecer todas las plantas,  
las flores y los árboles del campo.

Qué hermosa es la naturaleza  
cuando está verde por todas partes después de las lluvias.

Gracias a la lluvia que llena ríos y pantanos  
puedo tener agua para beber, para limpiarme,  
para lavar todo lo que se ensucia,  
para bañarme y nadar en la piscina.

Sin ella no sería posible tener la comida  
que me alimenta cada día.

Cuántas cosas buenas hace esta lluvia por nosotros  
sin darnos cuenta.

Ella es constante y sencilla,  
transparente y limpia,  
generosa y gratuita.

Sin duda esta lluvia es un regalo del cielo para todos.

A mí también me gustaría ser como ella,  
un regalo del cielo para los que me rodean.

Hacer tanto bien a mi alrededor  
como hace esta lluvia buena.

Que mis acciones y comportamientos diarios  
sean como pequeñas gotas de lluvia,  
que contagian vida allí donde vivo.

Gotas que ayuden a crecer la alegría de los demás.

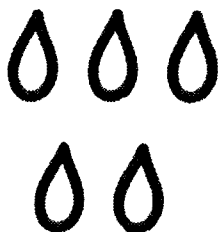
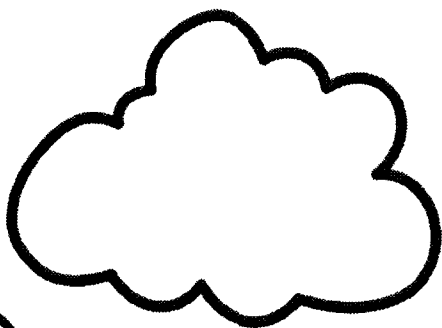
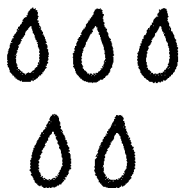
Gotas que no dejen que el otro pase sed  
de compañerismo, de amistad.

Gotas que limpien los enfados, los insultos y las peleas.

Gotas que contagien generosidad y solidaridad.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 9. La oración del sol

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por el sol.

Sin él todo sería noche y oscuridad.

El mundo sería frío y desierto, sin vida alguna.

Cuando sale el sol por las mañanas

parece que la tierra y el cielo se llenan de alegría,

los pájaros empiezan a cantar,

la luz lo inunda todo

y todas las cosas se visten de colores de fiesta.

Qué bien lo has creado todo, Jesús.

Qué hermoso es el mundo en el que vivimos

cuando sale el sol por el horizonte.

Igual que sus rayos de luz

hacen desaparecer la oscuridad tenebrosa de la noche,

los rayos de tu amistad

hacen desaparecer mis miedos a quedarme solo.

Sé que tú, Jesús, estás siempre conmigo

iluminando mi camino para que no me pierda ni haga daño.

Sé que tú siempre estás dándome

el calor de amigo que necesito.

Sé Jesús, que tú nunca me fallas.

Por eso, cuando abro los ojos por las mañanas,

me lleno de alegría porque tú estás ahí,

en lo secreto de mi corazón.

Ayúdame Jesús a ser siempre tu amigo;

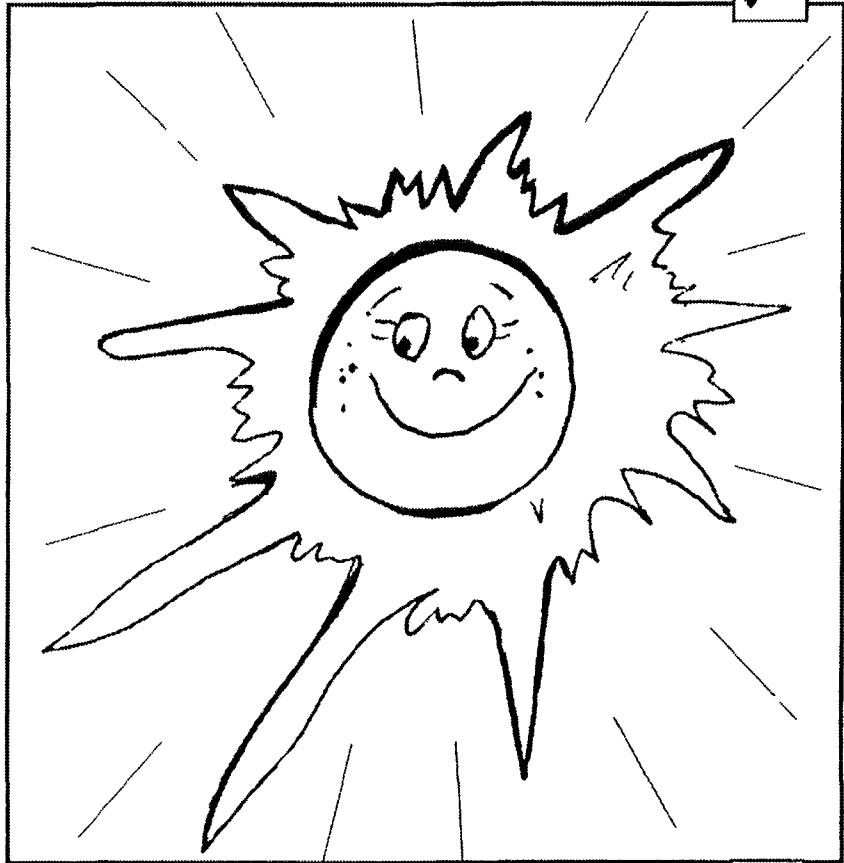
a seguir siempre el camino

que tú me muestras con la luz de tus palabras.

Así sea.



*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 10. La oración de la nube

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

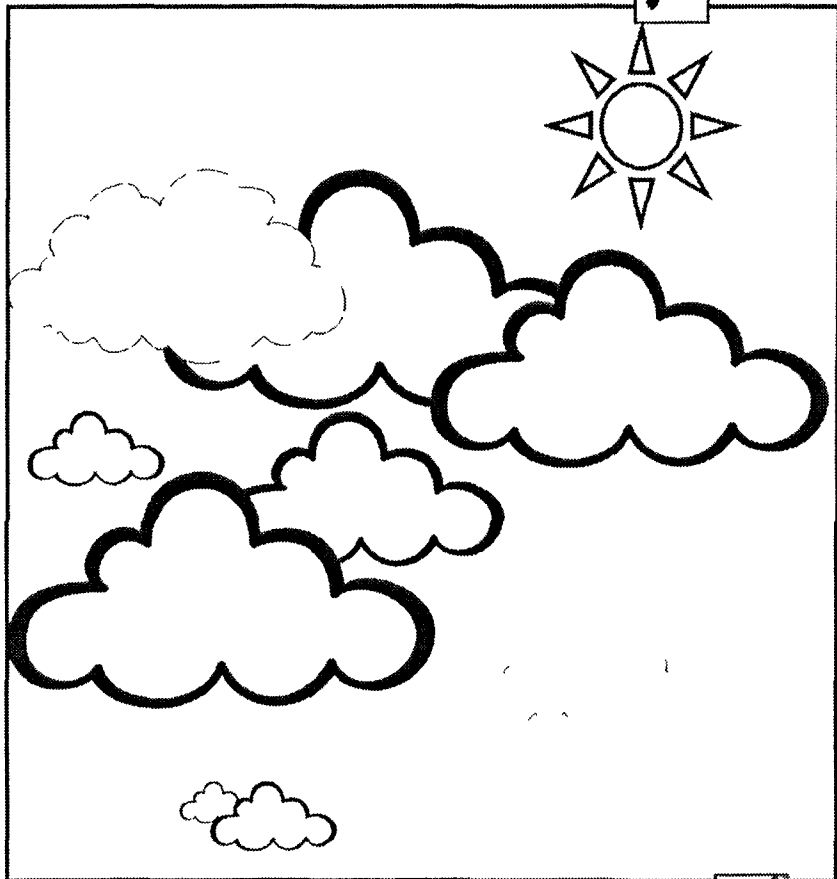
Me gustaría ser como una nube  
para volar llevado por el viento,  
y ver el mundo entero desde el cielo como tú lo ves.  
Seguro que vería muchas cosas bonitas.  
Vería paisajes inolvidables,  
personas buenas viviendo su día a día,  
personas fraternas, solidarias,  
personas compartiendo, conviviendo, disfrutando...

Pero supongo que también me entristecería mucho  
al ver a tantas personas sufriendo  
por la pobreza, las injusticias, la violencia...  
Quizá los truenos sean los lamentos de las nubes  
al ver tanto dolor y sufrimiento.

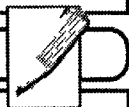
¿Cómo puedes Jesús ver eso y no hacer nada por solucionarlo...?  
Y, en seguida, tú me respondes diciendo:  
«Claro que intento hacer algo. Hago como las nubes,  
que entregan su agua gratuitamente  
para saciar la sed de las tierras y de los campos.  
Yo entrego mi vida, mi fuerza, mi ánimo  
a todo el que está necesitado... Pero yo sólo no puedo.  
Necesito más personas como tú,  
que también hagan como las nubes,  
y juntos derramemos nuestra vida,  
nuestra fuerza, nuestro ánimo,  
sobre todos los que viven necesitados de una mano amiga».

Gracias Jesús por contar conmigo  
para ser como una nube de las tuyas.  
Ayúdame a saber derramar sobre los que me rodean,  
como agua de lluvia, mi apoyo, mi amistad,  
mi generosidad, y mi paz.  
Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*

A large rectangular area for writing, with a folded corner at the bottom right. The area is currently blank.

## 11. La oración del árbol

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Qué fuertes y robustos son los árboles.

Así me gustaría ser de mayor.

Pero para eso tengo que tener raíces profundas como ellos,  
para alimentarme de todo aquello

que me ayude a crecer como persona:

de los consejos de mis padres, de mis abuelos,

de toda la gente que me quiere,

de las enseñanzas de mis maestros, de los buenos libros.

Y sobre todo de tus palabras, Jesús,

de tu ejemplo, de tu vida

que tanto me gusta leer en los evangelios.

Así seguro que creceré fuerte y robusto como un árbol,

y mis frutos serán agradables para todos:

frutos de compañerismo,

de sinceridad,

de esfuerzo en el trabajo,

de generosidad,

de solidaridad,

de alegría,

y de tantas y tantas buenas cosas más.

Ya decías tú, Jesús,

que por los frutos que den las personas, las conoceréis.

Cómo me gustaría que los demás,

viendo cómo soy, cómo me comporto y lo que hago,

me reconocieran como amigo tuyo.

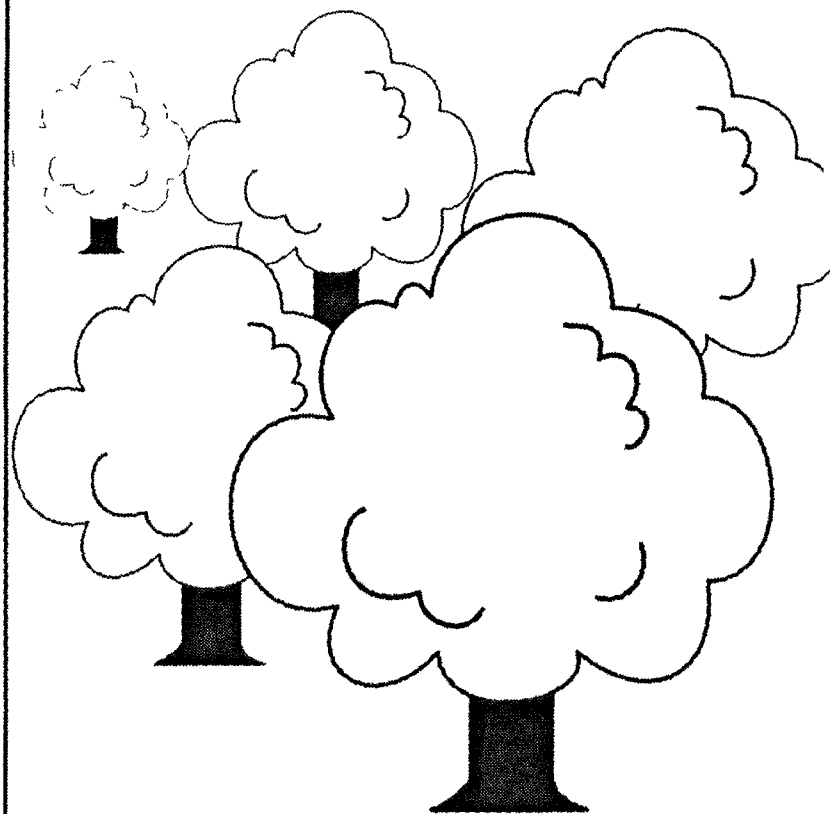
Ayúdame Jesús a tener mis raíces puestas en ti,

para que pueda dar siempre buenos frutos

y buen cobijo a todo aquél que se acerque a mí.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 12. La oración de los pájaros

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Cuánta alegría derrochan los pájaros cada mañana  
cuando los escucho cantar desde mi ventana.

Cuánta vitalidad y energía tienen,  
a pesar de ser tan frágiles y pequeños.

Nada más salir el sol

empiezan a revolotear por todas partes  
buscando su comida en las ramas de los árboles,  
en las plantas, en la tierra.

Te pido, Jesús, poder empezar cada día  
con la misma alegría de los pájaros;  
con su misma vitalidad y energía  
para hacer mis tareas y trabajos.

Enséñame a aprovechar mi tiempo  
como ellos lo aprovechan cada día.

Enséñame a no dejar para mañana  
lo que pueda hacer hoy.

Enséñame el camino para llegar al cielo como los pájaros.  
Ellos viven y vuelan sin hacer daño a nadie.

Ayúdame a ser como una paloma,  
para llevar la paz allí donde hay enfado.

Ayúdame a ser como un halcón,  
para acudir veloz al que me necesita.

Ayúdame a ser como un águila real,  
para proteger a los indefensos que hay a mi alrededor.

Ayúdame a ser como un jilguero,  
para animar con mi canto al que esté triste y desanimado.

Ayúdame a ser como un búho,  
para ver siempre lo bueno que hay en los que me rodean.

Y por último, ayúdame a ser como un loro,

para no cansarme nunca de repetir, una y otra vez:

Gracias, gracias, gracias por estar, Jesús, siempre a mi lado.  
Así sea.

Dale color a tu oración



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it's a page from a notebook.



**Oraciones  
de la escuela**

**Capítulo 3**



## 13. La oración de la libreta

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Mis libretas de escuela son testigos de mis trabajos,  
de mis deberes, de mis errores y correcciones.

Conocen mi letra de memoria,  
y saben distinguir hasta mi estado de ánimo  
según la buena o mala letra que hago.  
Si cometo algún fallo o me equivoco en algo,  
puedo arrancar la hoja o borrarlo  
para empezar de nuevo en una hoja en blanco.

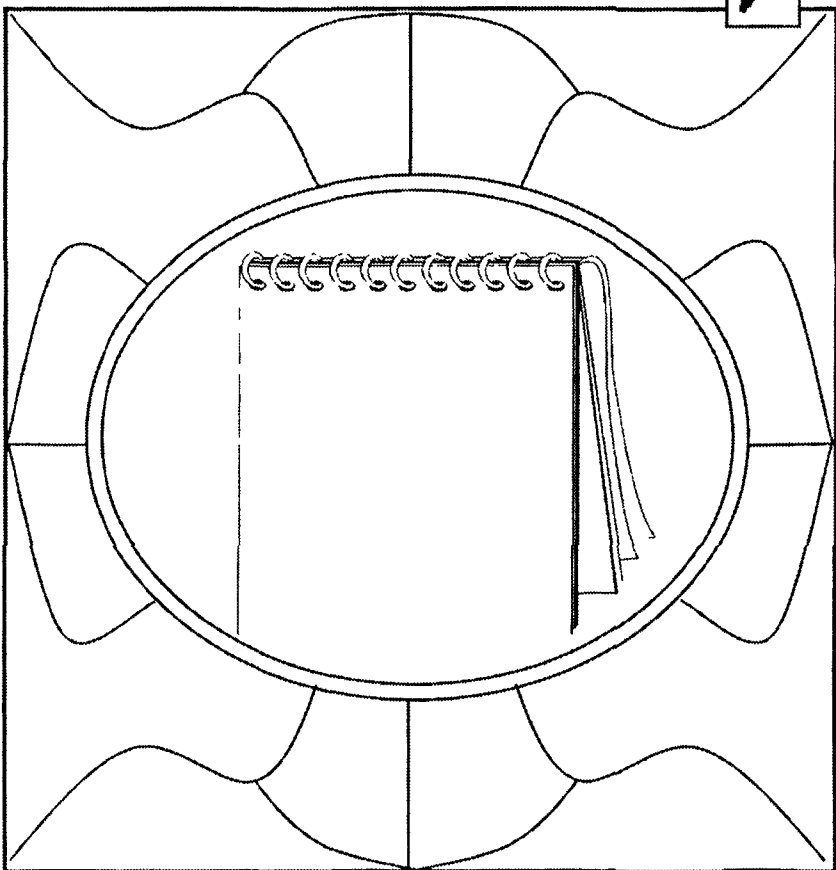
Tú eres, Jesús, como mis libretas.  
Eres testigo de mis desvelos y esfuerzos,  
de mis dificultades y problemas, de mis éxitos y alegrías.  
Sabes cómo me encuentro  
con sólo mirarme a los ojos.

Por las noches, mientras duermo,  
sé que coges la libreta de mi vida,  
y vas corrigiendo, como hace mi maestro,  
todo lo que he hecho durante el día en el colegio,  
en mi casa, con mis compañeros y amigos,  
con mi familia y conocidos.

Y vas escribiendo Bien, Regular, Mal o Muy Bien,  
al lado de las cosas que he ido haciendo.  
Incluso pones en los márgenes comentarios  
de ánimo cuando las cosas no me han ido bien,  
o me felicitas cuando he hecho cosas buenas,  
o me aconsejas que no siga cometiendo esos fallos  
porque acabaré haciéndome daño.

Jesús, te pido que sepa ver cada noche  
esa libreta que tú me corriges,  
para ser consciente de lo bueno y no tan bueno que hago.  
Gracias Jesús por estar pendiente de mí cada día,  
y querer siempre lo mejor para mí.  
Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment to Jesus.

## 14. La oración del lápiz

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero hablarte de una de mis herramientas de trabajo:  
mi lápiz. Cuántas palabras he escrito con él,  
y cuántos dibujos he hecho gracias a él.

Quizá no me acuerde de cuál fue mi primer dibujo o garabato,  
o de cuál fue la primera letra o palabra que escribí,  
pero estoy seguro de que tú sí que te acuerdas  
de aquellos momentos tan especiales.

Los tienes grabados en tu corazón,  
porque te alegraste de ver  
cómo daba mis primeros pasos en el arte de escribir.

Qué importante es, Jesús, saber escribir.

Cuántas gracias he de dar a los maestros  
que me han enseñado a hacerlo.

Cuánta paciencia han tenido conmigo.

Es un milagro poder poner por escrito

lo que pienso, lo que siento,

lo que invento, y que otros puedan leerlo y entenderlo  
como si estuvieran en mi cabeza.

Qué palabras tan bonitas pueden escribirse con un lápiz:  
paz, amigo, fiesta, hermano, alegría, compartir, madre...

Me gustaría, Jesús, tener un lápiz mágico  
con el que poder dejar escritas palabras buenas  
en el corazón de las personas que me rodean,  
para que siempre fueran felices.

Y también me gustaría tener una goma de borrar mágica,  
que quitara todo lo que hace sufrir a las personas  
que hay a mi alrededor.

Y mientras pienso esto, tú, Jesús, me dices de inmediato:

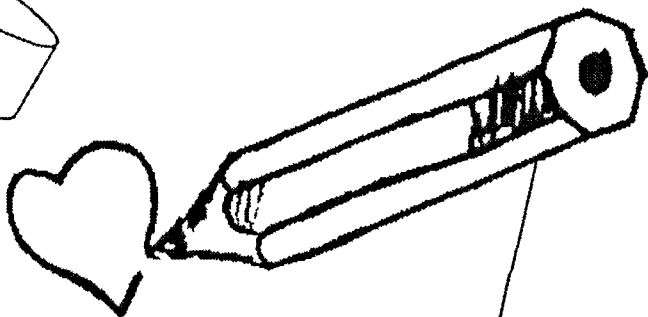
*Quiero que seas tú mi lápiz mágico*

*y mi goma de borrar mágica,*

*para que contagies alegría,*

*y borres la tristeza donde estés cada día. Así sea.*

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 15. La oración del pupitre

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero hablarte de mi pupitre de la escuela.  
Si pudiera hablarme me diría quiénes fueron los niños  
que lo usaron antes que yo en años pasados.

Me contaría cómo les fue en el colegio,  
cómo aprovechaban las clases,  
cómo se portaban,  
cómo estudiaban,  
cómo trataban a sus compañeros.  
Seguro que me daría algunos consejos  
para sacar mejores notas,  
o estar más a gusto con mis compañeros y profesores.

Cuánto podría enseñarme mi pupitre si hablara.  
Seguro que me diría lo orgulloso que está de ser un pupitre,  
de hacer bien su trabajo,  
de servir de apoyo a los niños y niñas para que sobre él  
puedan cómodamente leer, estudiar, escribir,  
dibujar, hacer manualidades, aprender...

A mí, Jesús, también me gustaría estar orgulloso y satisfecho  
de ser quien soy, de hacer bien mi trabajo en la escuela,  
de sacar adelante mis estudios con mi esfuerzo,  
dedicación y constancia.

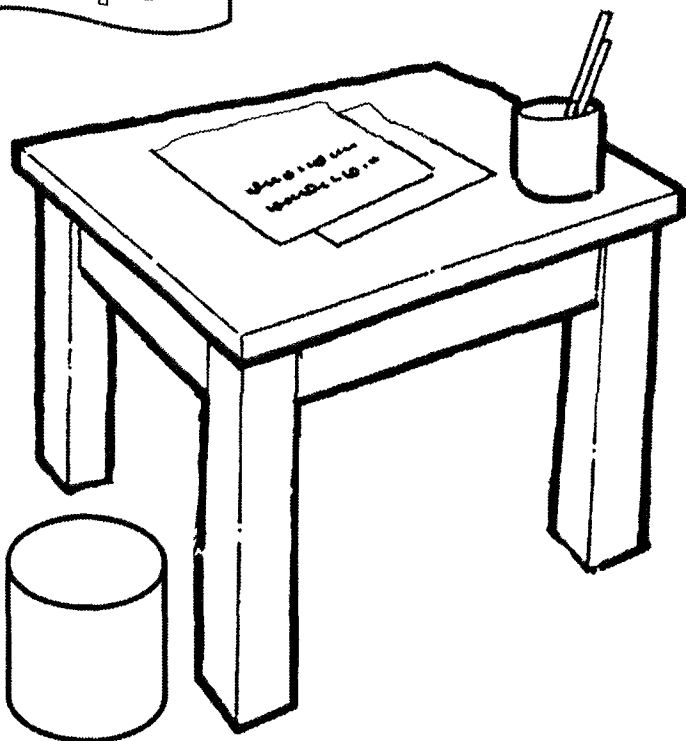
También me gustaría servir de apoyo a mis compañeros,  
para estar siempre dispuesto a ayudarles en sus dificultades.

Gracias, Jesús, por algo tan sencillo como mi pupitre.  
Ayúdame a sacarle el mayor provecho,  
para que, si algún día hablara,  
pudiera ponerme como ejemplo a los que en él se sentaran.  
Así sea.

Dale color a tu oración



mi pupitre



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 16. La oración del recreo

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero hablarte de lo bien que lo paso en el recreo.

Es la hora que más me gusta del colegio.

Me encanta jugar con mis amigos y compañeros.

Quiero darte gracias, Jesús, por la capacidad de jugar que me has dado.

Nunca me canso de usarla.

Qué aburridos y tristes serían los días sin poder jugar.

Hay niños que no pueden jugar porque están enfermos,

o porque nadie quiere jugar con ellos,

o porque están tristes por algún problema.

Sé que en otros lugares hay niños que no pueden jugar

porque tienen que trabajar desde muy pequeños, por ser pobres.

Algunos incluso trabajan como esclavos,

y los hay que son obligados a ser soldados en las guerras.

Tú sabes esto mejor que yo, Jesús,

porque estás con ellos y sufres con ellos.

Cuando sea mayor me gustaría ayudar

para que todos los niños del mundo

podieran jugar y divertirse como yo puedo hacerlo ahora.

Pero mientras llega ese momento,

haz Jesús que me preocupe de jugar con quien nadie quiere jugar,

que nunca me divierta haciendo sufrir a otro,

que nunca acabe peleándome en los juegos del recreo,

que sepa compartir mis juegos y juguetes,

y que no acabe aislándome en los videojuegos.

Haz Jesús que mis juegos con los demás

sirvan para ser mejores amigos y compañeros,

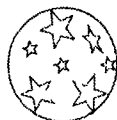
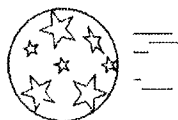
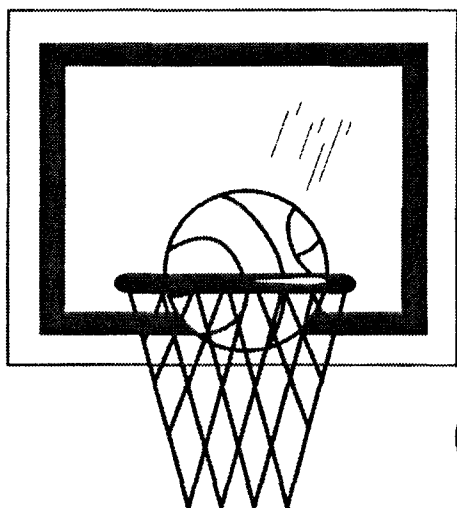
para divertirnos juntos y conocernos mejor.

Estoy seguro, Jesús, de que cuando tú eras niño

así serían tus juegos con tus amigos y compañeros.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.



## 17. La oración del libro

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por los libros.

Qué gran regalo me hicieron

mis padres y maestros al enseñarme a leerlos.

Gracias a eso, ahora puedo conocer y descubrir  
por mí mismo muchas cosas nuevas en ellos.

Cuánto puedo aprender de los libros,

cuánto puedo disfrutar con ellos.

Jesús, te pido que nunca me canse de leer buenos libros.

Ellos me ayudan a despertar mi inteligencia  
y hacer volar mi imaginación.

Si este mundo está tan lleno de egoístas y personas sin corazón,  
es porque no han leído nada o casi nada de los buenos libros.

Me gustaría ser como un libro abierto;

estar abierto a los demás para que me conozcan,

mostrarme tal como soy, sin palabras engañosas ni mentiras,

hacer pasar un rato agradable a los que me conocen,

como lo hacen las historias y narraciones de los libros.

Me gustaría que algún día

alguien pudiera aprender de mí

a ser mejor persona,

como si yo fuera un libro viviente.

Ayúdame, Jesús,

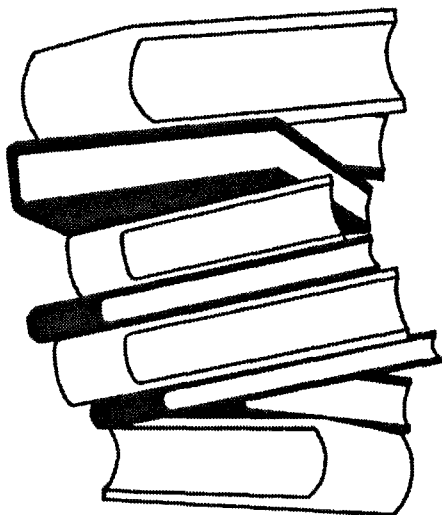
a que mis palabras de cada día, como la de los libros,

sean siempre buenas para que, poco a poco,

vaya siendo como tú quieres que sea.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 18. La oración de la pizarra

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Todos los días de colegio  
la pizarra está delante de mí, como observándome.

Ella es testigo de todo lo que hago,  
de todo lo que aprendo,  
de todo lo que me esfuerzo.

Pero también ve cuando me distraigo  
o no hago lo que debo.

Se parece a ti,  
que siempre tienes tu mirada sobre mí,  
como hacen las personas que me quieren.

Ella es la principal herramienta de mi maestro.

Jesús, te pido que me ayudes a no desaprovechar  
todo lo que él me enseña a través de la pizarra,  
Ayúdame a no distraerme y a no perder el tiempo.

Borra en mí, como si fuera tiza sobre una pizarra,  
todo lo que sea pereza, vagancia y desinterés;  
y escribe en mi memoria, para que no se me olviden,  
las palabras: constancia, responsabilidad y esfuerzo.

Sólo así, Jesús, podré desarrollar al máximo  
las capacidades y cualidades que has puesto dentro de mí.

Gracias por la oportunidad que tengo  
de estar en la escuela para hacer esto posible.

Muchos niños en el mundo no tienen esta posibilidad.

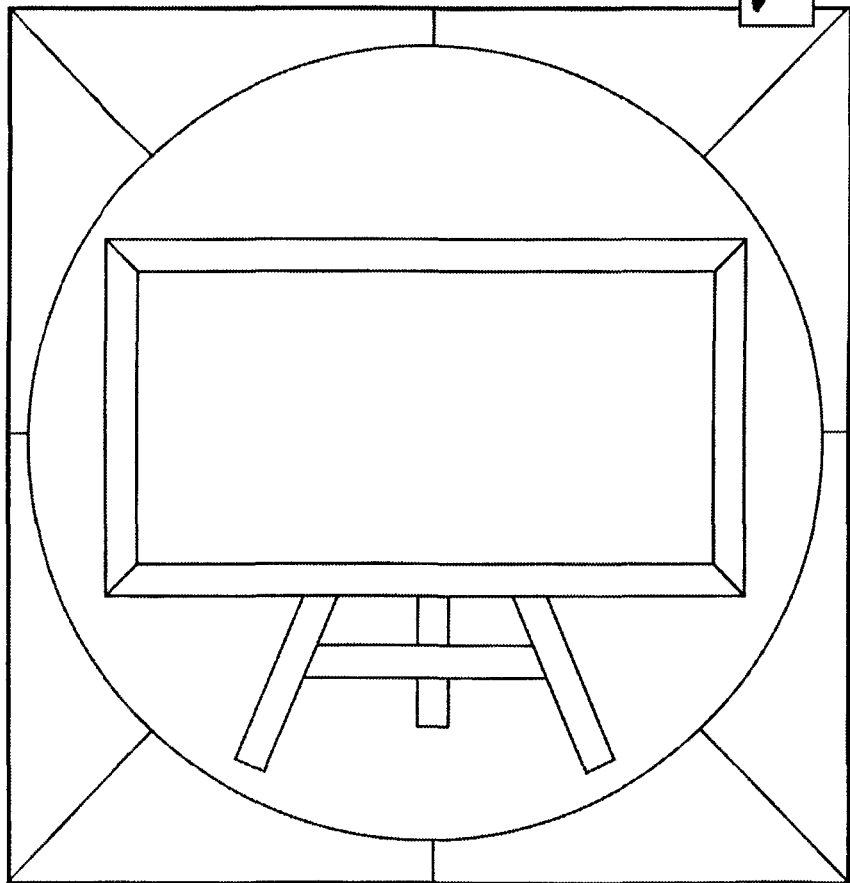
Te pido por ellos,

para que siempre puedan tener a alguien,  
que con pizarra o sin ella,

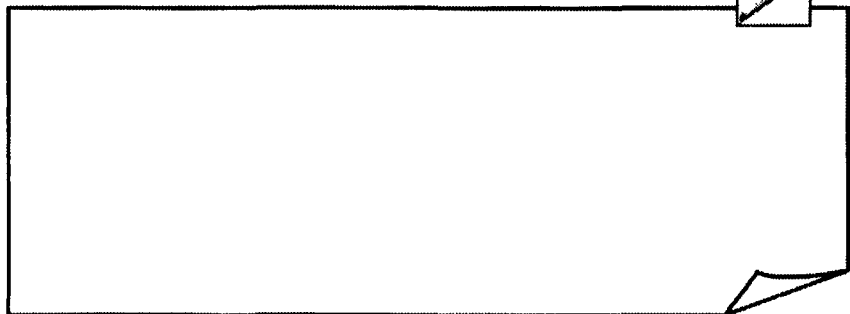
les ayude a sacar las mejores capacidades  
que llevan dentro.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



## 19. La oración de la cartera

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy, para empezar mi oración,  
voy a hacerte una adivinanza que dice así:  
«Por las mañanas al colegio me acompaña,  
y en él se queda callada.  
Los libros y libretas siempre se traga  
y dentro de ella todo se guarda».

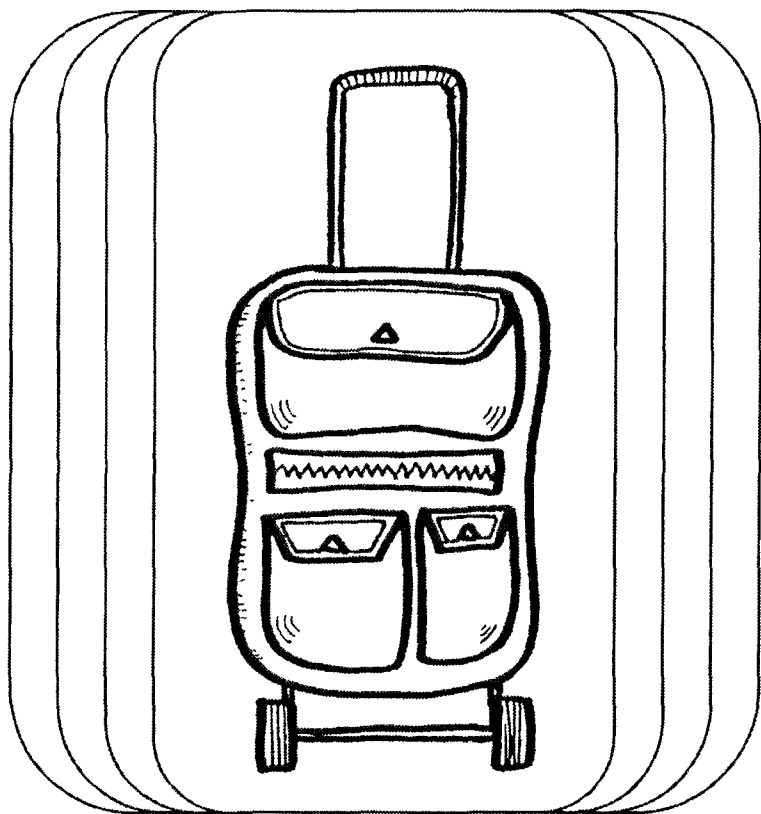
Ya sabes lo que es, ¿verdad?  
Es mi cartera.

Cuánto la necesito para ir a la escuela.  
Además de libros y libretas,  
me gustaría llenarla todas las mañanas  
de compañerismo, interés, ilusión,  
respeto, y ganas de trabajar,  
para gastarlo todo a lo largo del día de clase.

Y también me gustaría  
que cuando por la tarde la llevara de vuelta a casa,  
y la abriera para vaciarla,  
la encontrara llena de satisfacción por el trabajo bien hecho,  
de orgullo por haber aprovechado el tiempo,  
de gozo por todo lo nuevo que he aprendido,  
y de alegría por lo bien que lo he pasado  
con mis compañeros y amigos.

Pero lo más importante  
que llevo todos los días en mi cartera,  
todavía no lo he dicho:  
no pesa nada,  
no ocupa sitio,  
y siempre va conmigo.  
Ya sabes lo que es, ¿verdad?  
Eres tú, Dios mío.  
Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 20. La oración de las asignaturas

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

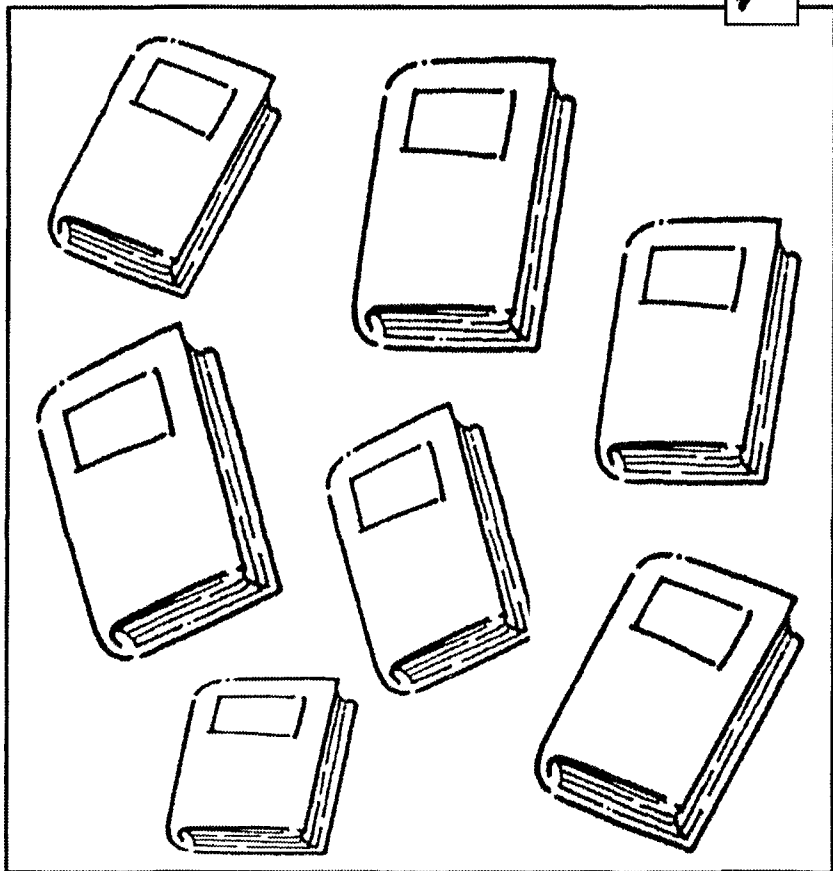
Quiero darte gracias por cada una de las asignaturas que estudio en la escuela: las Matemáticas, el Lenguaje, el Idioma, el Conocimiento del Medio, la Música, la Educación Física, el Dibujo, la Religión y todo lo demás...

A través de ellas voy descubriendo lo perfecto y maravilloso que has creado este mundo. Voy conociendo las cosas tan admirables que han inventado, descubierto o realizado personas de otros tiempos y lugares. Voy comprendiendo mejor cómo es el mundo en el que vivo, y cuál es la mejor manera de vivir en él.

A través de cada asignatura, con la ayuda de mis profesores, que tanto se esfuerzan por mí, voy desarrollando mis capacidades, mi inteligencia, mis cualidades, mi imaginación, y todo lo bueno que tú, Jesús, has puesto dentro de mí, para que lo saque a la luz con mi trabajo y esfuerzo diario.

No dejes, Jesús, que por mi dejadez o descuido, se echen a perder estos tesoros que hay dentro de mí. Tú me los has dado para que sea feliz usándolos. Ayúdame a cultivarlos, a ser constante en hacer mis deberes, y a no desanimarme a pesar de las dificultades. Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it's a page from a notebook or a card.



The background of the page is filled with numerous five-pointed stars of varying sizes, scattered across the entire area. In the center, there is a large, horizontally-oriented oval with a double-line border. Inside this oval, the text "Oraciones sobre valores del Evangelio" is written in a bold, black, sans-serif font. At the bottom of the page, there is a large, rounded rectangular box with a double-line border, containing the text "Capítulo 4" in a large, outlined, sans-serif font.

**Oraciones sobre  
valores del Evangelio**

**Capítulo 4**

## 21. La oración de la paz

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Me gustaría ser una paloma  
que llevara volando la paz allí donde no la hubiera.  
Allí donde hay peleas, enfados, insultos...

Me gustaría ser una paloma de la paz  
que cogiera con sus garras  
toda la violencia, el odio, la agresividad,  
y lo llevara volando hasta el mar más profundo  
para dejarlo caer en el agua y que se ahogara.

Me gustaría ser una paloma de la paz  
que llevara en su pico semillas de bondad,  
de perdón, de respeto, de educación, de justicia,  
para dejarlas caer y sembrarlas  
en el corazón de los violentos,  
de los que provocan peleas y enfrentamientos,  
de los que tratan mal y humillan a otros,  
de los que quitan la paz con sus comportamientos.

Jesús, no puedo ser una paloma,  
pero sí puedo hacer algo de todo esto que me gustaría.  
Ayúdame a sembrar la paz  
allí donde convivo cada día,  
con mis compañeros,  
con mi familia,  
con mis amigos.

Ayúdame a ser una persona de paz,  
que la construye donde vive.  
Así, Jesús, viéndome vivir y actuar,  
podrás susurrarme al oído una bienaventuranza:  
«Felices serán los que trabajan por la paz».  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it's a page from a book or notebook.

## 22. La oración de la alegría

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Gracias por haber inventado la alegría.

Qué triste y aburrido sería todo sin ella.

Creo que las personas nos moriríamos de pena si no pudiéramos disfrutarla un poco cada día.

Quiero darte gracias

por las cosas que me producen alegría:

estar con las personas que más quiero,

estar de fiesta o de vacaciones,

recibir un regalo inesperado,

sacar buenas notas o aprobar un examen,

que alguien me ayude cuando lo necesito,

que alguien me escuche cuando tengo algún problema,

que alguien me diga que me quiere.

Y cuántas cosas más me producen alegría...

La lista sería interminable...

Pero de todo ello,

lo que más alegría me da,

es estar con las personas que me quieren

y aprecian de verdad.

Sé Jesús, que tú eres el que más y mejor me quiere, siempre estás conmigo.

Tú quieres que yo siempre esté alegre

porque eres mi amigo incondicional,

y estás cuidándome

a través de las personas que más me aprecian.

Y porque quieres que sea feliz de verdad,

me dices que hay una cosa que aún produce más alegría: hacer felices a los demás.

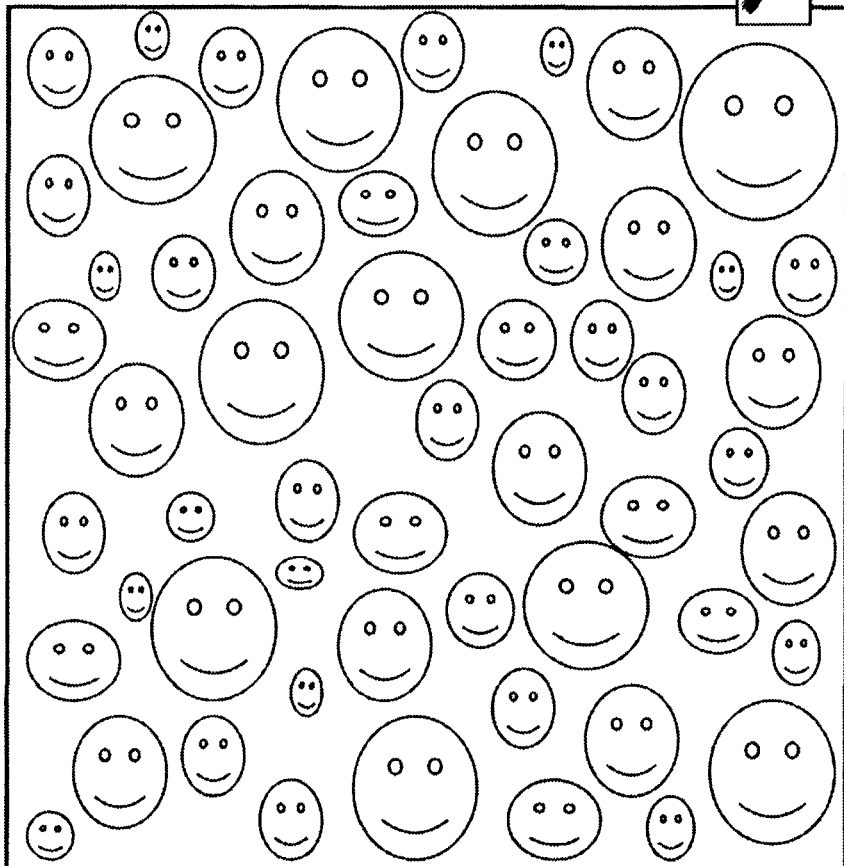
Ayúdame Jesús, a hacer esto posible cada día,

para que yo pueda ser también, como tú,

un transmisor de alegría.

Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 23. La oración de la amistad

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por mis amigos.

Qué bien lo paso estando con ellos.

Cuánto los necesito,

y cuánto los echo de menos

cuando los tengo lejos.

Qué bueno es tener a alguien en quien poder confiar,  
con quien poder hablar de mis cosas.

Alguien que me acepta y me quiere tal como soy;

que me conoce de verdad

y se preocupa por mí porque le importo;

que siempre está dispuesto a ayudarme,

y está a mi lado en los momentos buenos y en los malos.

Alguien que sabe perdonarme después de mis enfados,

y sabe animarme cuando estoy desanimado.

Dicen que el que tiene un amigo tiene un tesoro.

Yo, Jesús, quiero darte gracias

por todos los tesoros que tengo,

por cada uno de mis amigos.

Gracias por haberlos puesto en mi camino.

Ayúdame a cuidarlos y hacerlos felices.

Y también quiero darte gracias porque tú, Jesús,

continuamente estás regalándome tu amistad,

a pesar de mis fallos y defectos.

Eres el amigo que nunca falla.

Siempre estás ahí, conmigo, en lo bueno y en lo malo.

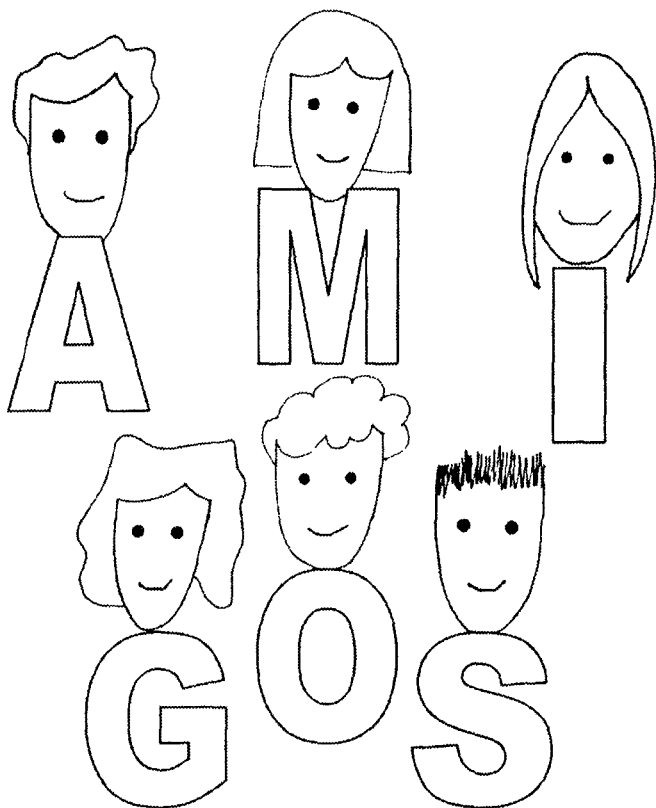
Y me enseñas a querer así a los demás,

de la misma forma que por ti soy querido...

como un buen amigo.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it's a page from a notebook.

## 24. La oración de la ayuda

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Quiero darte gracias  
por todas las personas que me han ayudado  
cuando lo he necesitado.

Ahora mismo podría recordar los nombres  
de quienes me han socorrido alguna vez,  
o me han sacado de un apuro,  
o me han dado lo que necesitaba,  
o me han demostrado su amistad en los momentos difíciles,  
o me han consolado cuando estaba triste y dolorido,  
o en tantos y tantos momentos más.  
Gracias Jesús por cada uno de ellos.

Al hacer esto conmigo  
han demostrado que hablan tu mismo idioma,  
el idioma de las buenas acciones, el idioma de la solidaridad.  
Y hablan este idioma porque tú mismo vives en ellos,  
en su corazón.  
Sus acciones lo demuestran, te delatan,  
porque así es como tú actuabas.

¡A cuántas personas ayudaste tú  
cuando ibas por los caminos y pueblos de Israel!  
Curabas a los enfermos,  
te hacías amigo de quien nadie quería serlo,  
devolvías la alegría a los tristes,  
defendías a los que estaban indefensos y marginados.

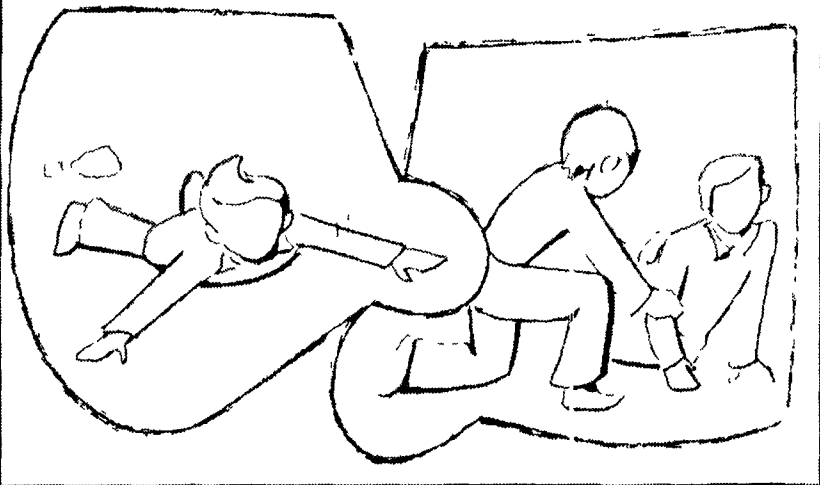
Haz Jesús, que yo también hable cada día,  
allí donde esté, ese mismo idioma.  
Enséñame a hablarlo correctamente,  
sin faltas ni incorrecciones,  
para que cuando alguien se vea ayudado por mí,  
pueda darte gracias, Jesús, por lo bien que me has enseñado.  
Así sea.



Dale color a tu oración



AYUDAR



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 25. La oración del perdón

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero pedirte que me enseñes a perdonar de corazón.  
Me cuesta tanto perdonar a alguien cuando me ha hecho daño...  
y más aún si encima no me pide perdón.

Es difícil eso de perdonar, Jesús.

Pero a mí sí que me gusta que me perdonen  
cuando hago lo que no debo.

Y qué mal me siento cuando no me perdonan  
después de haberme arrepentido  
y pedido perdón por el mal que he hecho.

Cuando rezo el padrenuestro siempre digo:

«perdona nuestras ofensas

como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden».

Tú quieres, Jesús, que perdone aunque sea difícil.

Y me entiendes perfectamente cuando ves que me cuesta.

Pero lo que tú quieres, Jesús,

es que no viva lleno de rencor y resentimiento,

porque así es como acaban viviendo los que no saben perdonar.

Tú quieres, Jesús,

que no me contagie del odio que tienen los que me ofenden.

Tú quieres que sea más fuerte que ellos,

y además de defenderme del mal que me hacen,

quieres que no me llene de rencor y les perdone.

Qué difícil es esto.

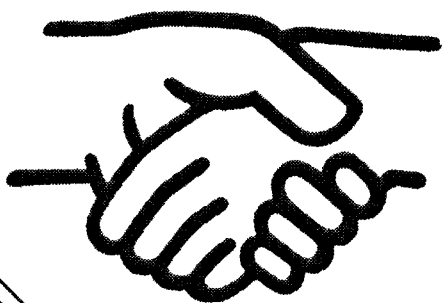
Pero tú me enseñas que ése es el mejor camino para ser feliz  
y no vivir todos los días enfadado.

Ayúdame y dame la fuerza en cada momento,

para saber perdonar como tú nos perdonas a todos.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 26. La oración del compartir

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Qué bien me siento

cuando alguien comparte algo suyo conmigo,  
o cuando me presta con agrado algo que necesito,  
o cuando me da una cosa sin pedirme nada a cambio.

Qué egoísta sería yo, Jesús, si sólo quisiera  
que los demás compartieran sus cosas conmigo  
y yo no hiciera lo mismo con ellos.

No dejes nunca, Jesús, que caiga en el egoísmo.

No quiero ser alguien que lo quiere todo para él  
y no deja nada a los demás.

No quiero ser alguien que sólo se preocupa de sus cosas,  
y se olvida de lo que puedan necesitar sus compañeros o amigos.

No quiero ser alguien caprichoso  
que siempre está comprándose cosas y más cosas,  
para tener más que nadie, o para presumir.

Ayúdame Jesús, a ser una persona  
que sepa compartir lo que tiene.

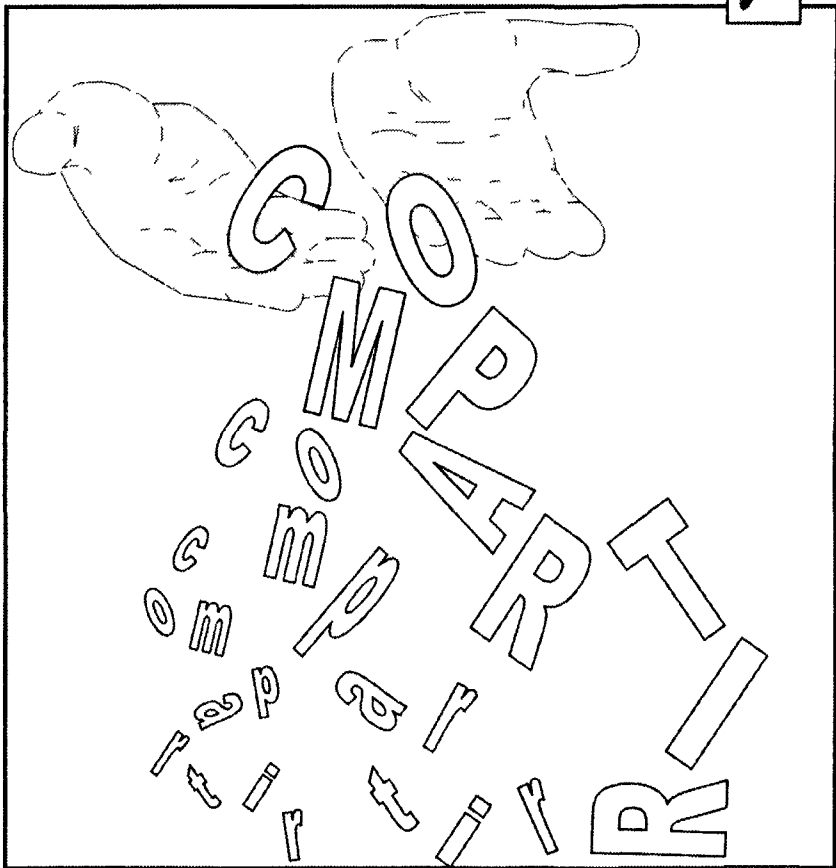
Tú decías que hay más alegría en dar  
que en recibir...Y es verdad.

Hay más alegría en compartir  
y hacer felices a los demás,  
que en tener más y más cosas  
para disfrutarlas uno solo.

Quiero Jesús

poner en práctica cada día esto que tú decías,  
para vivir siempre con esta alegría,  
la alegría de hacer felices a los que me rodean.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 27. La oración de la esperanza

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

En la oración de hoy  
quiero que me pongas la vacuna de la Esperanza.  
Dame una buena dosis de Esperanza  
para que cuando tenga algún problema o dificultad  
que no sepa resolver,  
no me desanime ni desespere  
porque siempre habrá una solución.

Inyéctame Esperanza con tu jeringuilla  
para que cuando algo no me salga bien  
o tenga algún fracaso,  
no me desilusione ni me rinda  
porque siempre habrá una segunda oportunidad.

Inyéctame Esperanza  
para que cuando las cosas no sucedan como yo esperaba,  
no me desanime o deprima.

Dame una buena dosis de Esperanza,  
para que cuando tenga que hacer una cosa difícil y complicada,  
tenga la seguridad y la confianza de poder hacerlo sin problema.

No dejes nunca que la pierda, Jesús.  
Hazme sentir siempre tan cerca de ti,  
que pase lo que pase,  
por difícil que sea,  
no tenga nunca nada que temer,  
porque tú estás conmigo  
como el mejor de los amigos.  
Ahí estará el secreto de mi Esperanza.  
Así sea.

Dale color a tu oración



esperanza



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it is a page from a notebook or a card.

## 28. La oración de la fiesta

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por las fiestas.

Qué bien me lo paso en ellas.

Me encanta estar de fiesta

y divertirme con mis amigos y conocidos.

La palabra fiesta tiene poderes mágicos,

porque nada más pronunciarla

todos nos llenamos de ilusión y alegría.

No recuerdo cuál fue mi primera fiesta,

pero creo que cuando nací

hicieron una muy grande mis padres y familiares

para celebrar que estaba ya entre ellos.

Y tú, Jesús, también harías una muy grande en el cielo

cuando me viste por fin recién nacido.

A ti Jesús te encantan las fiestas.

Te gusta que la gente esté alegre y lo pase bien.

Tú te lo pasabas muy bien en los banquetes de boda.

Te invitaban a muchas casas a comer

y hacían fiesta por tenerte con ellos.

Y decías que el cielo es una gran fiesta

donde hay un gran banquete al que todos estamos invitados.

Y para prepararnos para ir a este banquete del cielo, tú quieres,

Jesús, que cada día vivamos como si estuviéramos de fiesta.

Quieres que estemos alegres,

y celebremos todos los días la alegría de estar vivos, de tener una

familia, de tener amigos, de tener una casa donde vivir, un colegio

donde educarnos, y tantas y tantas cosas más.

Y sobre todo quieres que demos alegría a quien no la tiene,

a los que están tristes y solos,

a los que necesitan de nuestra ayuda.

Ayúdame, Jesús, a hacer de cada día que me regalas

una gran fiesta donde todos tengan sitio.

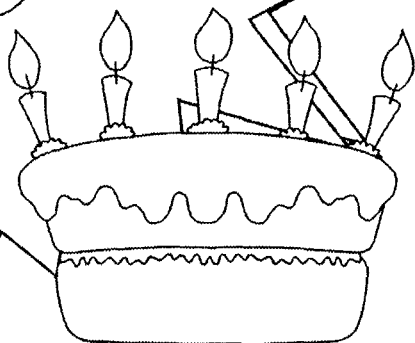
Así sea.



*Dale color a tu oración*



**¡FIESTA!**



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



## 29. La oración del diálogo

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Quiero darte gracias por la capacidad que me has dado de hablar y escuchar.

Qué bien me siento

cuando puedo hablar de mis cosas con mis amigos, con mis padres o con mis compañeros.

Y qué mal me siento

cuando no tengo a nadie con quien hablar, o cuando no se hablan conmigo.

Cómo me gusta que me escuchen con interés y atención cuando hablo.

Y qué mal me sienta

cuando veo que no me escuchan, o lo hacen con desgana y desinterés.

Qué importante es esto de comunicarse, Jesús.

Cuando tengo algún problema o dificultad, y puedo hablarlo con alguien, qué alivio más agradable noto.

Y cuando tengo una alegría o buena noticia, qué ganas tengo de contársela a todos para que se alegren con mi alegría.

Y también quiero darte las gracias por la capacidad que me has dado de poder hablarte y escucharte a ti, Jesús, amigo, hermano y Dios mío.

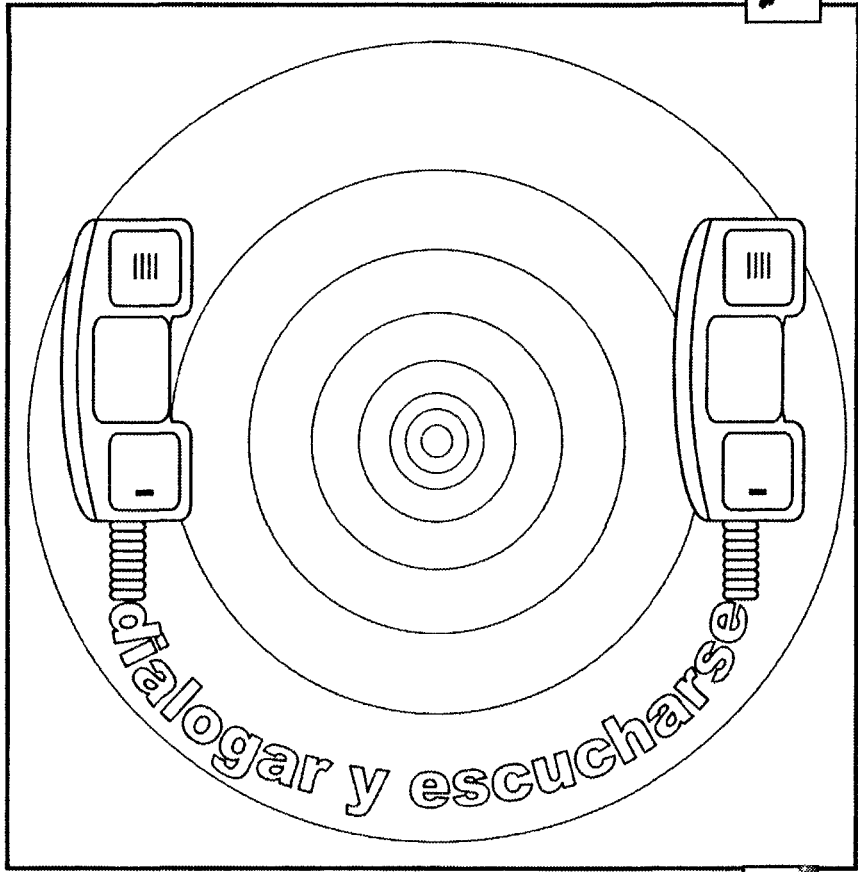
Qué grande es esto de poder hablar contigo.

Ayúdame a saber escucharte

en las palabras que todos los días me susurras desde el fondo de mi corazón.

Así sea.

**Dale color a tu oración**



**dialogar y escucharse**

**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 30. La oración del por favor y gracias

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero hablarte de dos palabras que tienen unos poderes mágicos increíbles.

Son «por favor» y «gracias».

Aquél que las pronuncia correctamente, siempre se llevará sorpresas muy agradables.

Podrá conseguir que los demás le miren con agrado y le regalen los favores solicitados.

Qué importante es, Jesús, ser una persona educada, que trata con educación y respeto a los que le rodean.

Qué importante es pedir las cosas diciendo «por favor».

Y qué importante es ser agradecido cuando alguien te ha hecho un favor.

Dar las gracias es decirle al otro que es una buena persona.

Ayúdame Jesús a no olvidarme cada día

de decir estas palabras mágicas

cuando estoy en el colegio con mis compañeros y maestros,

o en mi casa con mis padres y hermanos,

o en el barrio con mis vecinos y conocidos,

o allí donde vaya.

Por favor, Jesús,

no dejes que sea una persona maleducada,

que trata a los demás sin respeto y de malas maneras.

Quiero tratar a los otros como a mí

me gustaría que me trataran.

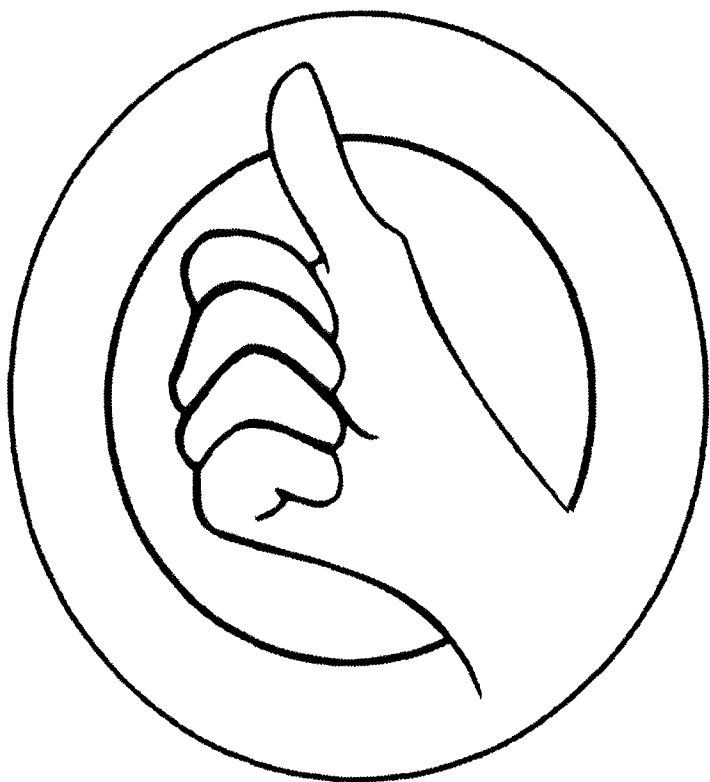
Y gracias, Jesús,

por los muchos favores que me haces todos los días desde que me levanto hasta que me acuesto.

Tú siempre estás conmigo ayudándome en todo.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 31. La oración de la verdad

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero pedirte  
que me ayudes a decir siempre la verdad.  
No quiero vivir diciendo mentiras  
ni engañando a nadie.

Lo que más mal me sienta  
es que alguien me diga una mentira  
o que me quiera engañar.  
Protégeme, Jesús, de los mentirosos,  
y haz que los descubra cuanto antes,  
para que no me sigan engañando con sus embustes.

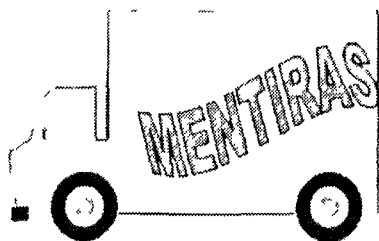
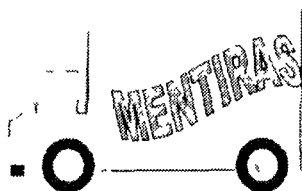
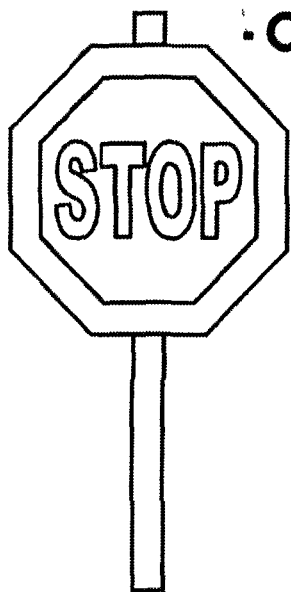
Quiero mostrarme a los demás tal como soy,  
sin tener dos caras.

Quiero ser sincero y no tramposo.  
De lo contrario nadie querría ser amigo mío.

No dejes, Jesús, que caiga en la mentira.  
Tú eras una persona que siempre decía la verdad.  
No soportabas las mentiras.  
Por eso tenías tantos amigos que se fiaban de ti.

Yo quiero ser como tú,  
y vivir diciendo siempre la verdad,  
para que los que me tratan y conocen,  
siempre puedan fiarse de mí.  
Y para que tú, Jesús,  
siempre puedas confiar en mí.  
Así sea.

Dale color a tu oración



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment to Jesus.

## 32. La oración de la autoestima

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Quiero darte gracias por haberme creado  
y por haber puesto en mí tantas cosas buenas.

Gracias por todas mis cualidades y capacidades.

Muchas veces no me doy cuenta de todo lo bueno que hay en mí,  
de todas mis cualidades,

de todo lo que se me da bien hacerlo y me caracteriza.

Por eso, en esta oración de hoy, ante ti, Jesús,

voy a buscar mis cualidades y decírtelas.

Voy a escoger de esta lista,

aquéllas que a mí más me caracterizan:

Ágil, Agradecido, Alegre, Amigable, Artista, Acogedor/a, Amable, Abierto, Bueno/a, Cariñoso/a, Creativo/a, Comprensivo/a, Cercano/a, Cordial, Compasivo/a, Constante, Cuidadoso, Cumplidor, Curioso/a, Crítico/a, Creyente, Deportista, Desprendido/a, Detallista, Divertido/a, Discreto/a, Dialogante, Dócil, Dulce, Estudioso/a, Educado/a, Emotivo/a, Esperanzado/a, Escucha, Espontáneo/a, Exigente, Entusiasta, Esforzado/a, Familiar, Festivo/a, Fiel, Fraternal, Generoso/a, Gracioso/a, Honrado/a, Humorista, Humilde, Intrépido/a, Investigador/a, Imaginativo/a, Ingenioso/a, Justo/a, Leal, Organizado/a, Organizador/a, Optimista, Observador/a, Ordenado/a, Pacífico/a, Pacificador/a, Paciente, Puntual, Práctico/a, Prudente, Razonable, Reflexivo/a, Responsable, Respetuoso/a, Sereno/a, Servicial, Sincero/a, Sencillo/a, Sensible, Sociable, Tolerante, Trabajador/a, Valiente.

Gracias Jesús por haberme hecho así,

con estas cualidades. Son mi tesoro.

Un tesoro del que tengo que estar muy orgulloso.

Tu mayor ilusión es que las cuide y cultive cada día  
para que acabe desarrollándolas al máximo.

Porque así seré muy feliz,

y podré hacer felices a los que me rodean con mi alegría.

Gracias Jesús,

por todas las cosas buenas que hay en mí.

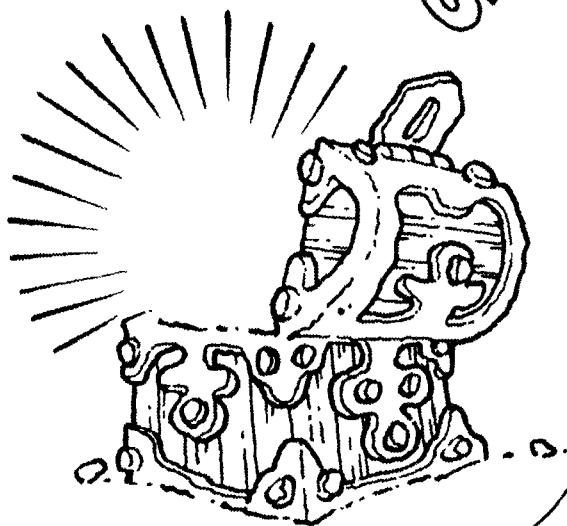
Así sea.



Dale color a tu oración



Mis cualidades



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment to Jesus.

### 33. La oración de las 3 palabras encantadas

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero pedirte que me regales  
los poderes mágicos  
que hay encerrados en el interior de tres palabras.

La primera de ellas es la palabra **responsabilidad**.

Quiero tener los poderes de esta palabra  
para ser siempre una persona responsable,  
que se toma en serio todo lo que hace,  
que cumple lo que dice y promete,  
que tiene hechos al día sus deberes y trabajos,  
y que asume las consecuencias  
de sus acciones y comportamientos.

La segunda es la palabra **constancia**.

Quiero ser, Jesús, una persona que todos los días  
se empeña en hacer bien sus tareas,  
que todos los días se empeña y preocupa  
por dedicar tiempo y esfuerzo para hacer sus deberes,  
aunque le cuesten y no tenga ganas,  
y que todos los días se esfuerza  
en hacer todo lo que se propone aunque sea difícil.  
Eso es ser una persona constante.

Y por último quiero pedirte  
los poderes mágicos de la palabra **trabajar**.  
Quiero tener siempre ganas de trabajar,  
tener ilusión y disfrutar haciendo mis trabajos  
y todo lo que hago.

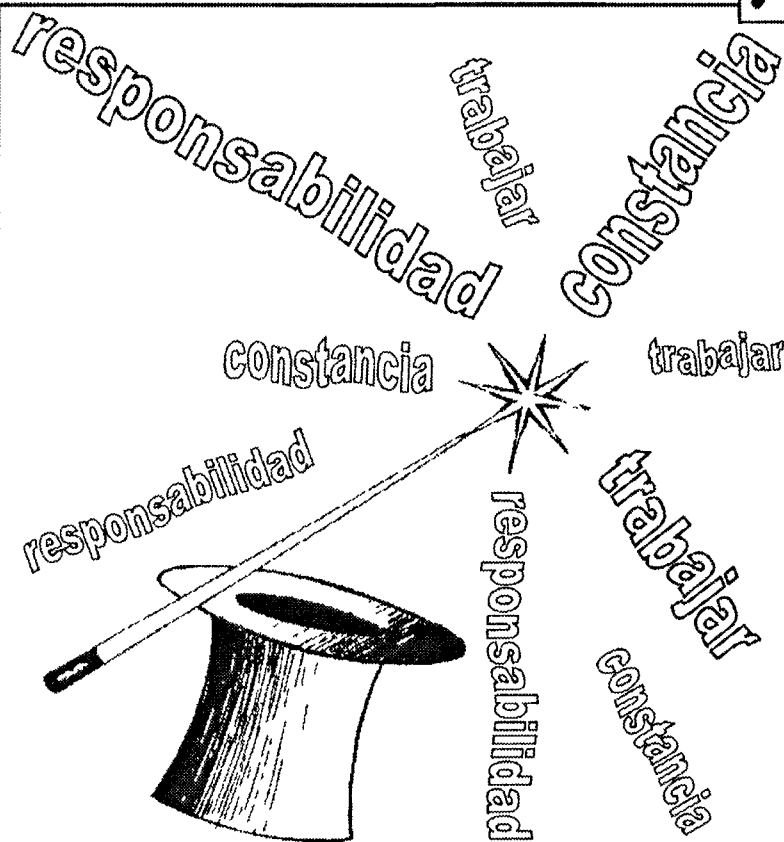
Qué cosas más grandes conseguiré y podré alcanzar, Jesús,  
si puedo disfrutar de los beneficios  
de estas tres palabras encantadas:

**Responsabilidad, Constancia y Trabajar.**

Ayúdame a hacerlas realidad.

Así sea.

Dale color a tu oración



Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 34. La oración de la naturaleza

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Cuánto me gusta la naturaleza:

los árboles, las montañas,

los animales, las plantas, la playa...

Qué bonito es todo lo que has creado.

Qué bien me lo paso cuando estoy de excursión en el campo,  
o cuando voy a la playa en verano.

Qué buenos recuerdos tengo.

No entiendo por qué hay personas que incendian los bosques,  
o maltratan a los animales,  
o ensucian y contaminan la naturaleza  
con sus desperdicios y basuras.

Cuánto deberás sufrir, Jesús,  
*viendo cómo destruyen a la Madre Tierra.*

Quiero cuidar la naturaleza, Jesús,  
porque mi vida depende de ella.

Voy a procurar no ensuciarla,

no desperdiciar agua,

tirar los papeles y plásticos en los contenedores de reciclaje,

no malgastar el papel y aprovecharlo al máximo,

no malgastar energía eléctrica.

Yo también soy parte de la naturaleza,

y si cuido de ella

estoy cuidando de mí y de los que me rodean.

Gracias Jesús por el regalo

tan grande y hermoso que nos has hecho,

al darnos la Madre Naturaleza para que disfrutemos de ella.

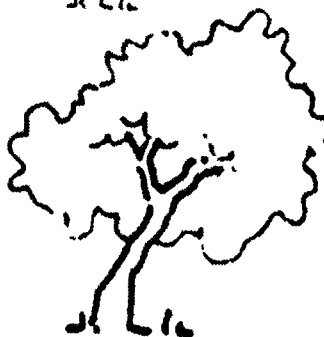
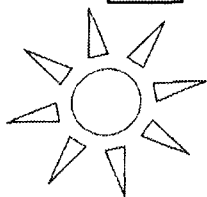
No permitas que la destruyamos.

Cuenta conmigo, Jesús,

para ser uno de sus cuidadores y defensores.

Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 35. La oración de los tesoros

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Hoy quiero darte gracias por mi baúl secreto de tesoros.

Esos tesoros que desde que nací  
voy guardando como si fueran oro.

En este momento de oración,  
voy a abrir ante ti mi baúl secreto...

y éstos son algunos de los tesoros que en él guardo:

Primero están mis padres y familiares más cercanos,  
y cada uno de los buenos ratos que he vivido con ellos.

Luego están mis amigos,  
con todos los buenos momentos que pasamos juntos.

También guardo cada una de las palabras  
y gestos de cariño, afecto y ánimo

que todos ellos me dirigen. No se me pierde ni uno.

Y guardo de forma especial, envuelto en un paño,  
lo mucho que me quieren.

También está mi salud y mi cuerpo,  
con todo lo bueno que puedo hacer con él:

correr, jugar, mirar, escuchar,  
saborear, caminar, y todo lo demás.

También tengo todas mis cualidades,  
y cada una de las cosas que me van saliendo bien.

No se me olvida guardar todas las cosas buenas  
que los demás hacen cada día por mí: favores, detalles...

Cuántos tesoros tengo, Jesús.

Haz que cuando esté triste y desanimado,  
abra mi baúl de tesoros para que me dé cuenta

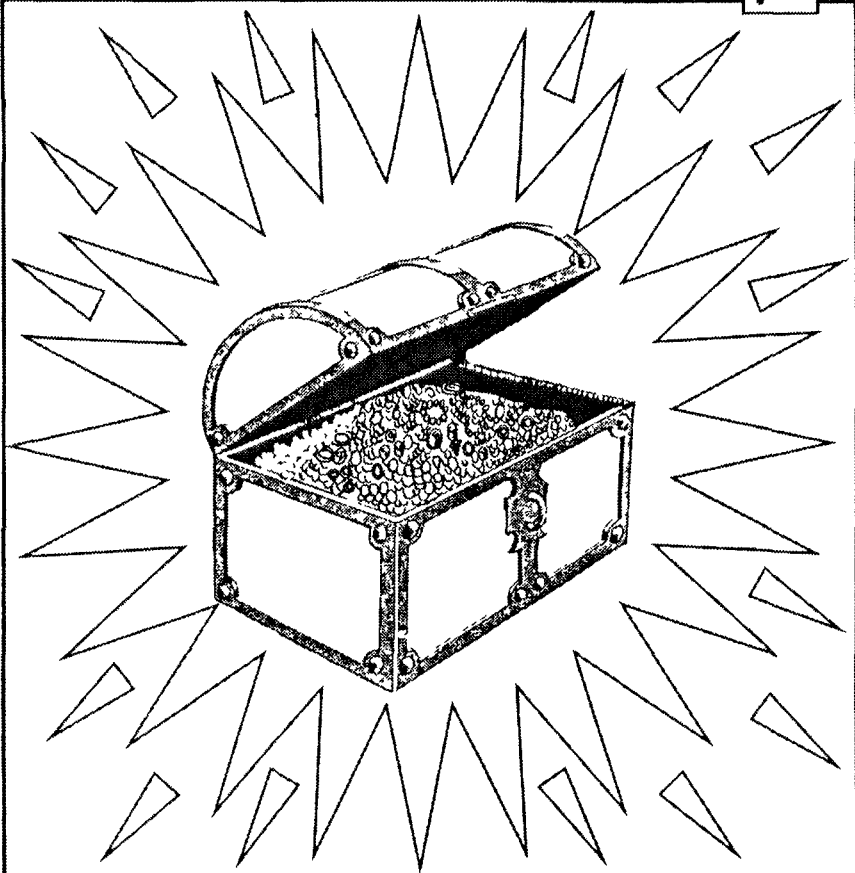
de que soy muy afortunado,  
porque además de todo esto,

te tengo a ti en el centro del baúl,

como guardián de todos ellos.

Así sea.

**Dale color a tu oración**



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**

A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment to Jesus.

## 36. La oración de la fraternidad

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Qué bien me siento, Jesús,  
cuando estoy entre quienes me aprecian  
y estiman de verdad.

Creo que a nadie le gusta estar solo.  
Por eso, siempre que puedo,  
busco estar con mis amigos o seres queridos.

Sería ideal que en este mundo  
todos pudiéramos convivir sintiéndonos como hermanos,  
tratándonos como si fuéramos de la misma familia.

Pero qué difícil es esto, Jesús.  
Cuántos problemas de convivencia hay.  
Cuántas peleas, enfados,  
burlas y mentiras suceden continuamente.

Y siempre, la culpa de esto la tienen  
aquéllos de los que tú siempre decías  
que lo quieren todo para ellos,  
que se creen el centro de todo  
y piensan que son más importantes que nadie,  
que sólo se preocupan de su interés.  
En una palabra: los egoístas.

Tú viniste, Jesús, para que se acabaran los egoísmos,  
y así poder hacer del mundo un cielo,  
donde todos conviviéramos tratándonos como hermanos,  
como amigos, como tú nos tratas cada día a todos nosotros.

Ayúdame, Jesús, a saber convivir con los demás,  
a ser fraterno, a tratar bien a todos,  
a querer el bien para ellos,  
porque todos somos hermanos,  
porque tú nos has creado a todos.  
Así sea.



*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 37. La oración de la solidaridad

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Quiero que me ayudes a ser cada día un poco más solidario, a preocuparme de los problemas que tienen los que están a mi alrededor, mis compañeros, amigos y conocidos; a saber ayudarles y estar a su lado cuando me necesitan; a saber ponerme en su lugar cuando tengan un problema, y a comportarme con ellos como me gustaría que se comportaran conmigo si tuviera su mismo problema.

Ayúdame a saber renunciar a alguna de mis cosas o comodidades, si es necesario, para ayudar a alguien que necesita de mí.

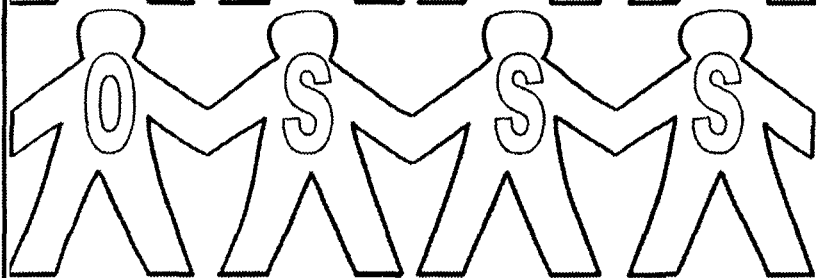
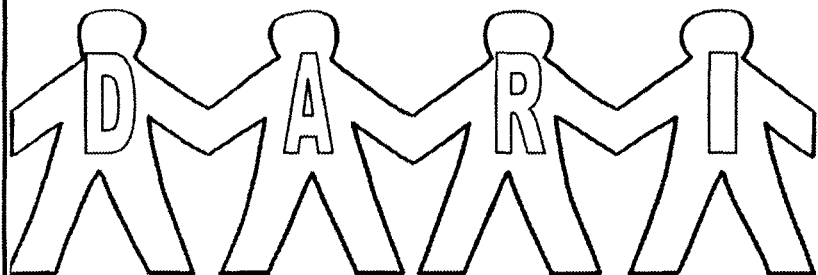
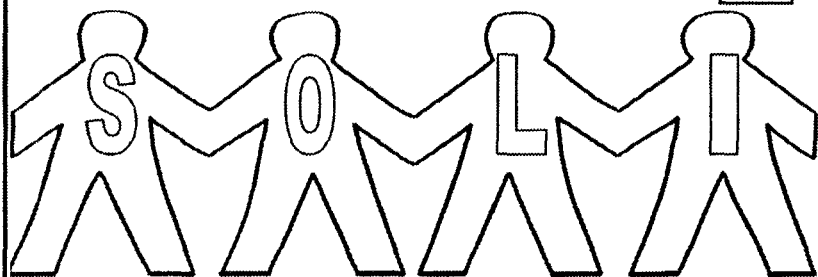
Ayúdame a estar dispuesto a dedicar tiempo, o a cambiar el plan que tenía pensado hacer en ese momento, para echarle una mano a alguien que me lo pide angustiado.

Ayúdame Jesús a hacer todo esto de buena gana para ser de verdad solidario.

De esta manera, seguro que cuando sea mayor también seré solidario con las personas que sufren pobreza, necesidad o marginación, cerca o lejos de mí, aunque no las conozca ni sean amigos míos, porque bastará con que las vea con sufrimiento para que quiera ayudarlas como si fueran mis amigos, como si fuera yo mismo.

Así es como tú quieres que sea cuando crezca.  
Por eso te pido, Jesús, que me ayudes a ser ya solidario con mis compañeros y amigos.  
Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment. The bottom right corner of the box is folded over, mimicking the notepad icon above it.

## 38. La oración del tiempo

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Cuántos días llevo viviendo desde que nací.

A los seis años llevaba vividos 2193 días.

Si tengo ocho años llevaré más de 2800 días.

Si tengo diez años o más

llevaré más de 3600 días sobre la Tierra.

Cuántas veces he visto salir ya el sol, Jesús.

Gracias por haberme regalado la vida.

Gracias por cada día que me regalas.

No recuerdo todo lo que he hecho en tantos días vividos,

pero no me gustaría haberlos desaprovechado,

ni haber tenido muchos días aburridos, tristes o perdidos.

Pero si así ha sucedido con algunos de ellos,

bórralos, Jesús, con tu goma de borrar mágica,

y haz que los recupere

aprovechando al máximo los nuevos días que me regales.

Quiero disfrutar de cada uno de ellos

para que sean una fiesta por estar vivo,

haciéndolo todo con ganas y alegría;

haciendo bien mis trabajos y tareas;

no dejando para mañana lo que pueda hacer hoy.

Quiero vivir cada día sin hacer daño ni molestar a nadie.

Quiero hacer la vida agradable

a los que me rodean durante el día,

para que, si ese fuera el último día que me vieran,

guardaran un buen recuerdo mío.

Ayúdame a hacer de cada día,

una caja de regalo para ofrecértela a ti, Jesús,

y en la que puedas encontrar

todo lo bueno que he hecho, mis esfuerzos, mis alegrías,

mis intenciones, mis deseos, y también mis dificultades.

Gracias Jesús por todos mis días.

Así sea.

*Dale color a tu oración*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment to Jesus.

## 39. La oración de la vocación

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Algunas veces pienso, o me preguntan,  
qué es lo que me gustaría ser de mayor.  
Y la verdad es que me gustaría ser muchas cosas.  
Son muchos los oficios o profesiones  
que me vienen al pensamiento.

Pero, ¿cuál de todos ellos será el mío?  
¿Cuál será esa profesión o esa tarea  
que a mí se me dará bien hacerla?  
¿A qué podré dedicar mi vida cuando sea mayor?  
Supongo que lo iré descubriendo poco a poco,  
según vaya creciendo.

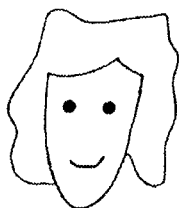
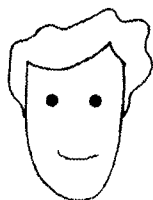
Ayúdame, Jesús,  
a descubrir aquello para lo que estoy hecho.  
Porque tú, Jesús, has puesto unas cualidades,  
unas habilidades y capacidades dentro de mí  
para que las desarrolle y las saque a la luz.  
Pero quieres que eso que me has dado  
no se quede sólo para mí,  
sino que también pueda beneficiar a los demás.

Por eso te pido, Jesús,  
que me ayudes a conocerme a mí mismo,  
para descubrir a qué puedo dedicarme cuando sea mayor.  
Estoy seguro de que, si ya desde hoy,  
me preocupo en esforzarme y ser responsable en la escuela,  
y de fijarme en los distintos trabajos que hacen los adultos,  
encontraré esa profesión que me hará feliz  
y con la que podré ayudar y ser útil a los demás,  
poniendo a su servicio las cualidades que tú, Jesús,  
has puesto dentro de mí.  
Así sea.

**Dale color a tu oración**



nuestra  
vocación



**Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy**



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

## 40. La oración de la libertad

Hola Jesús; amigo, hermano y Dios mío.

Muchas veces no me siento libre  
porque tengo que obedecer a mis padres y maestros,  
que no me dejan hacer lo que yo quiero,  
sino lo que ellos quieren.

Y en muchos momentos me enfado  
y protesto con rabia.

Pero tú, Jesús, me enseñas que ser libre  
no es hacer lo que a mí me venga en gana,  
sino hacer todo lo que yo quiera  
siempre que no perjudique ni haga daño a nadie,  
y siempre que no me perjudique  
ni me haga daño a mí mismo.

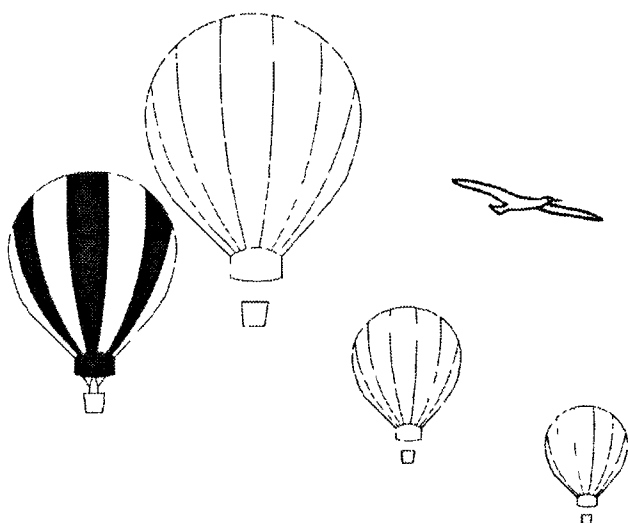
Me enseñas que ser libre es ser responsable,  
para así hacer lo que debo y no lo que quiero.

De lo contrario sería esclavo de mis caprichos,  
de mi egoísmo, de mi pereza,  
de mi vagancia y comodidad, de mi malicia,  
de mis mentiras, de mis videojuegos,  
de la televisión, de las malas compañías, etc.,  
y si siguiera así, cuando fuera más mayor,  
podría caer en la esclavitud de la droga y del alcohol.

Quiero ser libre de verdad, Jesús,  
y no hacer nada que me haga daño a mí ni a los demás.  
Ayúdame a comprender que mis padres y maestros  
quieren lo mejor para mí;  
y que hacerles caso es el mejor camino  
para ser libre de verdad, aunque a veces me cueste.  
Ellos, al igual que tú, Jesús,  
no quieren que sea esclavo de nada ni de nadie.  
Ayúdame, Jesús, para que al final  
aprenda por mí mismo, a ser libre de verdad.  
Así sea.



*Dale color a tu oración*



libertad

*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*



A large, empty rectangular box with a folded bottom-right corner, intended for writing a message or commitment.

Para terminar:

**Oraciones  
para continuar**



**NO HAS LLEGADO  
AL FINAL DEL CAMINO**

Las mejores oraciones son las  
que vienen a continuación.  
Son la 41, la 42, la 43... hasta  
el infinito. Son las que tú  
vas a hacer para  
**CONTINUAR TU  
PROPIO CAMINO.**

Y recuerda que siempre puedes volver a orar con las anteriores, porque si has llegado hasta aquí, ya puedes decir que tienes tu propio libro para hacer oración todos los días, escogiendo aquella que prefieras.



*Haz un dibujo sobre tu oración y coloréalo.*



*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*





*Haz un dibujo sobre tu oración y coloréalo.*

A large, empty rectangular box with a black border, intended for drawing a picture related to the prayer above.

*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*

A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment to Jesus. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting a page or envelope.

*Haz un dibujo sobre tu oración y coloréalo.*

A large, empty rectangular box with a black border, intended for drawing and coloring based on the instruction above.

*Le escribo a Jesús mi mensaje o compromiso de hoy*

A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing a message or commitment to Jesus. The bottom right corner of the box is folded over, suggesting it's a page from a notebook.



## ÍNDICE

<b>Presentación</b>	
para padres, catequistas y educadores .....	5
<b>Capítulo 1: Oraciones del cuerpo</b> .....	17
1. La oración de las manos .....	18
2. La oración del oído .....	20
3. La oración del corazón .....	22
4. La oración de los ojos .....	24
5. La oración de la boca .....	26
6. La oración de los pies .....	28
<b>Capítulo 2: Oraciones de la Naturaleza</b> .....	31
7. La oración del viento .....	32
8. La oración de la lluvia .....	34
9. La oración del sol .....	36
10. La oración de la nube .....	38
11. La oración del árbol .....	40
12. La oración de los pájaros .....	42
<b>Capítulo 3: Oraciones de la escuela</b> .....	45
13. La oración de la libreta .....	46
14. La oración del lápiz .....	48
15. La oración del pupitre .....	50
16. La oración del recreo .....	52
17. La oración del libro .....	54
18. La oración de la pizarra .....	56
19. La oración de la cartera .....	58
20. La oración de las asignaturas .....	60

<b>Capítulo 4: Oraciones sobre valores del Evangelio ...</b>	<b>63</b>
21. La oración de la paz .....	64
22. La oración de la alegría.....	66
23. La oración de la amistad .....	68
24. La oración de la ayuda .....	70
25. La oración del perdón .....	72
26. La oración del compartir .....	74
27. La oración de la esperanza .....	76
28. La oración de la fiesta .....	78
29. La oración del diálogo .....	80
30. La oración del por favor y gracias .....	82
31. La oración de la verdad .....	84
32. La oración de la autoestima .....	86
33. La oración de las 3 palabras encantadas .....	88
34. La oración de la naturaleza .....	90
35. La oración de la los tesoros .....	92
36. La oración de la fraternidad .....	94
37. La oración de la solidaridad .....	96
38. La oración del tiempo .....	98
39. La oración de la vocación .....	100
40. La oración de la libertad .....	102
<b>Para terminar: Oraciones para continuar .....</b>	<b>105</b>